

الإغتراب النفسي

بين الفهم النظري والإرشاد النفسي الكلينيكي

دكتورة

فاطمة محمود مجاهد

دكتور

خالد محمد عسل



فهرس المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

الفصل الأول

- ٧ فهم وتفسير ظاهرة الإغتراب
- ١ - نبذة تاريخية عن الإغتراب: المعنى اللغوى والمعجمى للإغتراب..... ١٢
- ٢ - الإغتراب فى الفلسفة وعلم النفس..... ١٤
- ٣ - مظاهر الإغتراب..... ٢٦
- ٤ - عرض لبعض النظريات والآراء المفسرة للإغتراب.. ٣٣
- ٥ - الوقاية من الإغتراب ٦٥

الفصل الثانى

- ٧١ الإرشاد النفسى والإستخدام الكلىنىكى لدى المغتربين
- ١ - الإرشاد المعرفى - السلوكى عند بيك..... ٧٦
- ٢ - نبذة تاريخية عن الإرشاد المعرفى - السلوكى..... ٨٥
- ٣ - مبادئ الإرشاد المعرفى - السلوكى..... ٨٨
- ٤ - الفرق بين الإرشاد السلوكى والعلاج المعرفى..... ٩٨
- ٥ - تقويم للإرشاد المعرفى والسلوكى..... ١٠١

الفصل الثالث

ضبط الذات والاستخدام الكلىنىكى ودراسات عامة

- ١٠٧ وعلاجية للإغتراب
- ١٠٩ أولاً: الضبط الذاتى.....
- ١١٠ • تعريفات الضبط الذاتى.....
- ١١٥ • فسيولوجيا التحكم الذاتى فى السلوك.....

رقم الصفحة

الموضوع

- ١١٦ التدريب على التحكم الذاتي في السلوك
- ١٢١ فنيات الضبط الذاتي
- ١٢٥ الإستخدام الإكينيكي لأساليب ضبط الذات

الفصل الرابع

١٢٧

برامج علاج ظاهرة الاغتراب

١٢٩

١- برنامج الضبط الذاتي لتخفيف حدة الإغتراب.

٢- برنامج الإرشاد النفسي المعرفي السلوكي لخفض حدة

١٧٨

الشعور بالإغتراب.....

الفصل الخامس

١٨٣

قياس الاغتراب وعلاجه

٢٠٩

..... المراجع