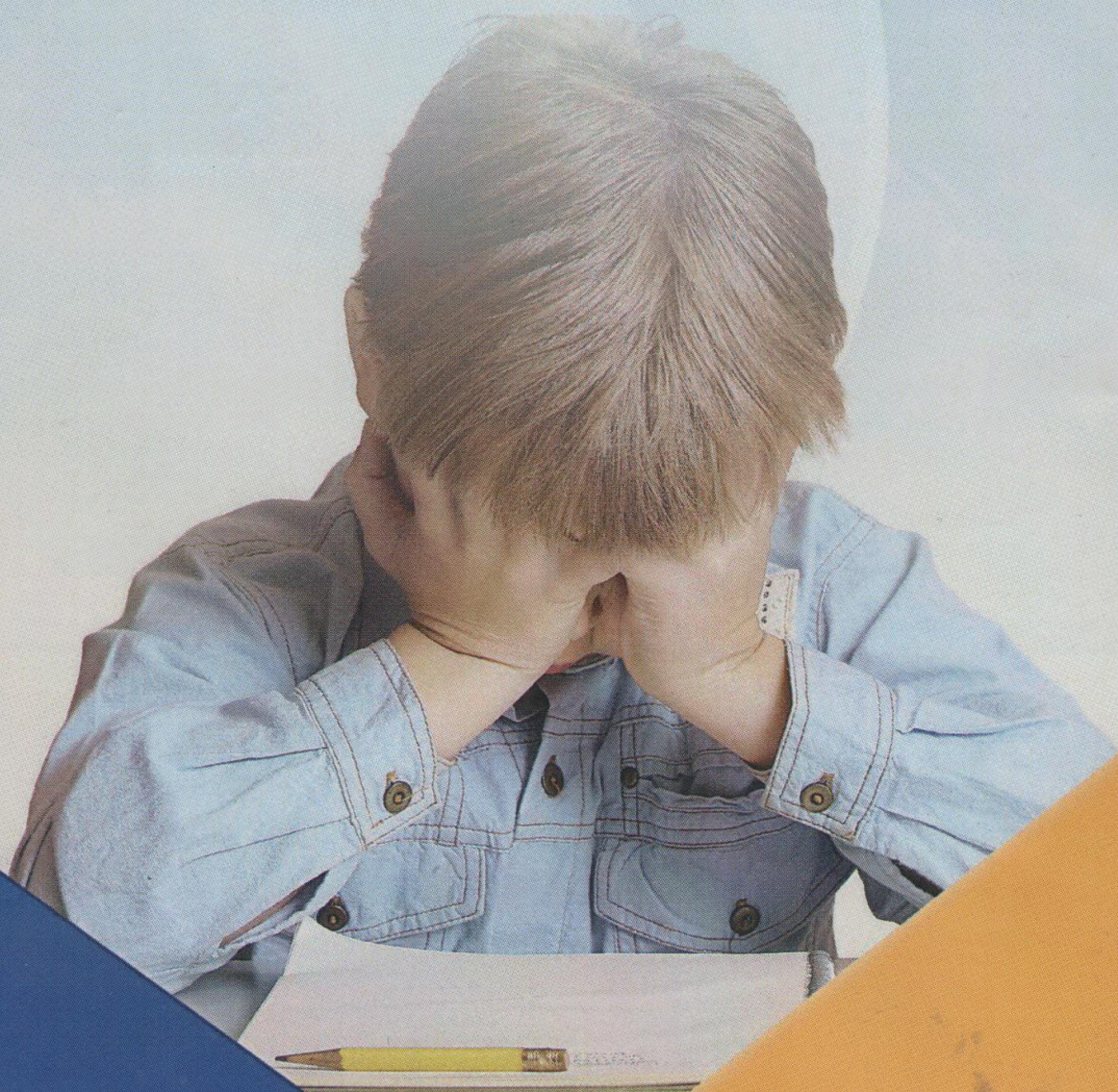


الذوف والقلق والابتزاز عند الأطفال



تأليف

نادر إسماعيل الزبدي

المركز
للطب والتوعية



الفهرس

15	المقدمة
19	الخوف
19	كيف يُخضع الطفل الرضيع أمه لرغباته ؟
20	أنواع الخوف
25	الخوف ظاهرة طبيعية عند الأطفال
25	الخوف غير المنطقي
26	المخاوف المنطقية
27	الخوف من سوء الفهم
28	المعاني المحرفة
29	مرض الخوف
35	الخوف وعدم الثقة عند الأطفال
36	مثيرات الخوف
37	الآباء ... مسؤولون
38	للخوف أنواع
39	الخوف المحسوس وغير المحسوس
40	لماذا يخاف بعض الصغار ؟

- 42..... إنه يخاف دائماً
- 42..... الخوف من السكين من الذبح
- 45..... الخوف من الكلاب
- 48..... مخاوف الأطفال الوهمية
- 50..... خائف والسبب كتاب
- 52..... خوف الطفل من الموت
- 55..... خوف الطفل من الظلام
- 56..... عدم الثقة في النفس
- 59..... أطفال يعرفون الخوف
- 60..... جوانب إيجابية
- 63..... لا خوف بعد الآن
- 64..... ساعديه على التعامل مع الخوف
- 65..... ابق هادئة
- 65..... شجعي ثقته بنفسه
- 73..... عندما يعني الخوف السلامة
- 74..... المخاوف مرحلة مرحلة
- 74..... مخاوف المولود

- 74..... رعب الصغير
- 75..... ذعر الأطفال
- 79..... في دنيا الأطفال كل مشكلة لها حل
- 79..... الخوف والابتزاز والعنف عند الأطفال
- 79..... الخوف
- 81..... الابتزاز
- 82..... التوجيه السليم
- 83..... إذا أخاف طفلك أصدقاءه ... إليك الحل !
- 85..... هجوميون
- 86..... اكتشافهم
- 86..... عدوانية نفسية
- 88..... نصائح مهمة
- 90..... الاكتئاب عند الأطفال
- 92..... الأعراض
- 93..... الوقاية
- 93..... العلاج
- 97..... الاكتشاف المبكر لضمان الشفاء من الاكتئاب

99	آلام مزيفة
101	كيفية الكشف عنه
103	الاكتئاب مرض ذو أساس بيولوجي يتعلق بكيميائية الدماغ
103	صعب الطباع
104	إنه مرض
105	مشوشة ومضطربة
106	الاكتئاب مرض وراثي فأبناء المكتئبين يكتئبون
106	ضحايا الاكتئاب اليوم ... محظوظون
107	الاكتئاب مرض وراثي
109	أبناء الشاؤم
111	اكتئاب خفيف
112	قائمة المنجزات
113	بكاء الأطفال حديثو الولادة بعد القبلة
119	أهمية الاعتدال
119	حكمة من أفواه الصغار
120	القبلة مكافئة
121	قبلات مؤذية

- 122..... إذا خاف طفلك منك بدأت المشاكل
- 123..... كيف تكشف خوف الأطفال الصغار حديثي الولادة ؟
- 124..... هؤلاء الأطفال عندما نسألهم لماذا يخافون ؟
- 124..... لا تعبت بالكبريت
- 126..... فقد الأمان وشعر بالنقص
- 127..... رد الاعتبار لعقوبة صفع القفا
- 128..... استعمل ذكائك للتغلب على التخلف العقلي
- 130..... درجات الحرمان
- 131..... المجال الاجتماعي
- 131..... العلاج قبل الحمل
- 133..... لا تمسك العصا لطفلك
- 135..... الحب والمعرفة
- 136..... الأدب
- 137..... تخوف الطفل بالعصا
- 140..... الإرهاب يولد الانفجار
- 141..... اضطرابات النوم لدى الأطفال
- 141..... اضطرابات تسبب إيقاظ الطفل

- 143 اضطرابات تؤدي إلى زيادة فترة النوم
- 147 الطفل والنوم مراحل قبل النعاس
- 148 تطبيقات عملية
- 149 النعاس وبدء النوم
- 149 خطأ تربوي
- 150 انعكاس المشاكل العائلية أو الاجتماعية الثقافية
- 150 خلل في العلاقة العاطفية بين الطفل والأهل
- 150 مشاكل النوم عند الأطفال
- 152 كيف تواجه مشاكل النوم ؟
- 152 الخوف
- 153 الكوابيس
- 154 الرعب الليلي
- 154 المشي أثناء النوم
- 154 سلس البول
- 155 يجبك منذ ولادته ... لا يوقظك إلا مضطراً
- 157 نوم العوافي
- 166 طفلي لا ينام

167.....	تدريب على النوم
168.....	الحنان ... ممنوع
169.....	حالة فضول
170.....	الإجترارات ... وأحلام العنف
171.....	التحية قبل النوم
172.....	طفلي تستيقظ باكراً وتزعج أخوتها
173.....	تم هائلاً يا طفلي الحبيب
179.....	البياتوتا في السرير فراغنة صغار
180.....	وحي الكتب
181.....	الأطفال يختلفون
182.....	شيء من الحكمة
182.....	عمق النوم
183.....	متنصات
183.....	عادات سخيفة
185.....	الوقاية خير من العلاج
185.....	دعوهم يحلمون
187.....	أحلام الأطفال وصال ودلال

- 188 أحلام النوم واليقظة
- 189 عند الأجنة والأطفال
- 190 إشارات ذات معنى
- 191 الحلم والوراثة
- 192 هل الأجنة تحلم ؟
- 193 الحلم والذاكرة
- 194 الشخير أثناء النوم ظاهرة لها مدلولها العلمي
- 197 شك طبي
- 199 لماذا يبكى رضيعي ؟
- 200 فتشي عن المغص إذاً ...
- 202 المزاج الموروث
- 203 البكاء لغة الأطفال
- 204 لماذا يبكى الطفل ؟
- 204 ماذا نفعل عندما يبكى الطفل ؟
- 205 ما علة بكاء هذا الطفل ؟
- 206 ما مقدار البكاء الطبيعي ؟
- 207 الوالدان والتدليل

- 208..... كل الأطفال يكون
- 209..... وسائل لتهدئة الطفل
- 210..... إذا يبكي الطفل وكيف يمكن مساعدته ؟
- 216..... هناك أسباب لبكاء الطفل وهناك طرق سهلة للتغلب عليها !
- 216..... الغص
- 216..... البكاء الليلي
- 217..... الخوف من فراق الأم
- 217..... المعارضة
- 219..... المراجع