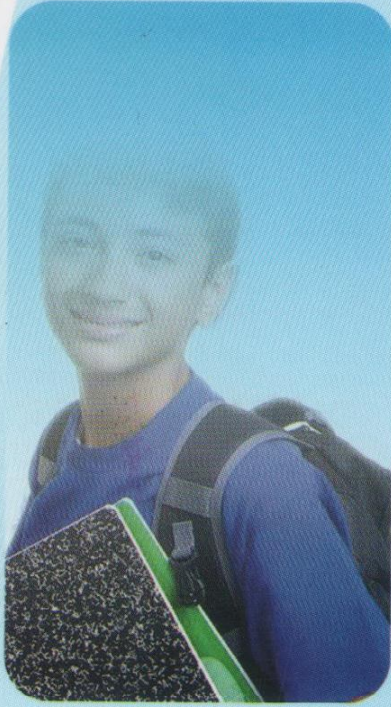


العربي بختي

# تربية الطفل من قبل الولادة إلى المراهقة



# فهرس المحتويات

المقدمة ..... 3

## الفصل الأول

### مرحلة ما قبل الميلاد

- 1 - البداية الأولى ..... 5
- 2 - صحة الجنين النفسية والعقلية والبدنية ..... 8
- 3 - وراثه الصفات والخصائص ..... 14
- 4 - التأثيرات الحادثة أثناء الحمل ..... 16
- 5 - العوامل الصحية المؤثرة في الجنين ..... 16
- 6 - غذاء الحامل ..... 17
- 7 - تأثير صحة الجنين بصحة أمه ..... 19
- 8 - العوامل النفسية المؤثرة في الجنين ..... 27
- 9 - فارق السن بين الأزواج ..... 34
- 10 - جنس الجنين ..... 39
- 11 - انتقال الصفات الوراثية ..... 40

## الفصل الثاني

### مرحلة الرضاعة

- 1 - عملية النفاس والرضاع ..... 50
- 2 - كفالة الطفل بعد أن يأتي إلى الحياة ..... 51
- 3 - تربية الطفل في مرحلة الرضاعة ..... 52

- 54 ..... 4 - التقليد والمحاكاة
- 56 ..... 5 - الرضاعة
- 64 ..... 6 - صفة المُرْضِع
- 67 ..... 7 - العناية اليومية بالرضيع
- 69 ..... 8 - نوم الصغير
- 70 ..... 9 - الفِطَام
- 75 ..... 10 - تعلق الطفل بوالديه
- 81 ..... 11 - أثر فراق الوالدين في الأبناء
- 88 ..... 12 - تفاهم الأبوين
- 90 ..... 13 - آثار اليتيم النفسية والاجتماعية
- 93 ..... 14 - دوام العلاقة الزوجية

### الفصل الثالث

#### مرحلة الطفولة المبكرة

- 97 ..... 1 - أثر اللّعب في نموّ الطفل وتعلّمه
- 98 ..... 2 - حبّ اللّعب
- 99 ..... 3 - أهمية اللّعب
- 100 ..... 4 - عادة مصّ الأصابع وقضمّ الأظافر
- 105 ..... 5 - نزعات مذمومة عند الأطفال
- 120 ..... 6 - العقوبة
- 123 ..... 7 - ذكاء الطفل ونموّ عقله ترجمة لتأثير أسرته
- 128 ..... 8 - كيف ننمّي ذكاء الطفل

- 9 - عملية الكلام..... 134
- 10 - القدرة على تعلم اللغة..... 141
- 11 - في أحضان الأسرة يتكون الطفل القارئ..... 142
- 12 - التَّحْفِيز على القراءة..... 145
- 13 - الثقافة العميقة..... 147
- 14 - خلق الاستعداد للقراءة..... 152
- 15 - اتِّكالية الطفل واعتماده على نفسه..... 154
- 16 - توفير الحبِّ والحنان..... 156
- 17 - الطفل الوحيد..... 157
- 18 - خضوع الآباء لمطالب الأبناء..... 158
- 19 - تدليل الأبناء..... 161
- 20 - القلق على حياة الصغير وصحته..... 163
- 21 - حماية الطفل من أخطار البيئة..... 164
- 22 - الإسعاف المترلي الأولي..... 166
- 23 - اللُّعب في مرحلي الرضاعة والطفولة..... 169
- 24 - مسؤولية الآباء في تنشئة الأبناء..... 181
- 25 - رياض الأطفال..... 185

## الفصل الرابع

### مرحلة الطفولة المتأخرة

- 1 - إنماء عقل الطفل..... 193
- 2 - أثر العوامل النفسية..... 200
- 3 - أثر العامل الاعتقادي..... 202

- 203 ..... 4 - تأثير العبادة في نفس الطفل وسلوكه
- 207 ..... 5 - التنشئة الأسرية الاجتماعية
- 220 ..... 6 - انفعال الغيرة
- 226 ..... 7 - غيرة الطفل من أخيه
- 229 ..... 8 - زراعة العُقد النفسية في الأطفال
- 231 ..... 9 - الطفل العدواني
- 239 ..... 10 - العدوان وتأثير التلفزيون
- 242 ..... 11 - إبعاد الطفل عن رفاق السوء
- 250 ..... 12 - تنشئة الطفل على الطاعة
- 256 ..... 13 - الضرب وسيلة تربوية
- 258 ..... 14 - أثر العقيدة والعبادة في الطفل

## الفصل الخامس

### مرحلة البلوغ والمراهقة

- 269 ..... 1 - المراهقة وآفاق النمو
- 270 ..... 2 - مميزات الفرد في مرحلة المراهقة
- 275 ..... 3 - الخصائص المميزة للمراهق
- 281 ..... 4 - النمو الانفعالي في مرحلة المراهقة
- 284 ..... 5 - التّمو العقلي
- 287 ..... 6 - التّمو الاجتماعي
- 296 ..... 7 - أسلوب معاملة المراهق
- 299 ..... 8 - تقوية دافع التدين عند المراهق

304	..... 9 - التوعية الجنسية
311	..... 10- تشبُّع عقل المراهق بالأسس العقلية والعلمية
321	..... فهرس المصادر والمراجع
329	..... المحتوى

المركز الوطني للتعليم  
مبنى التعليم العالي  
الطابق الرابع - الرياض