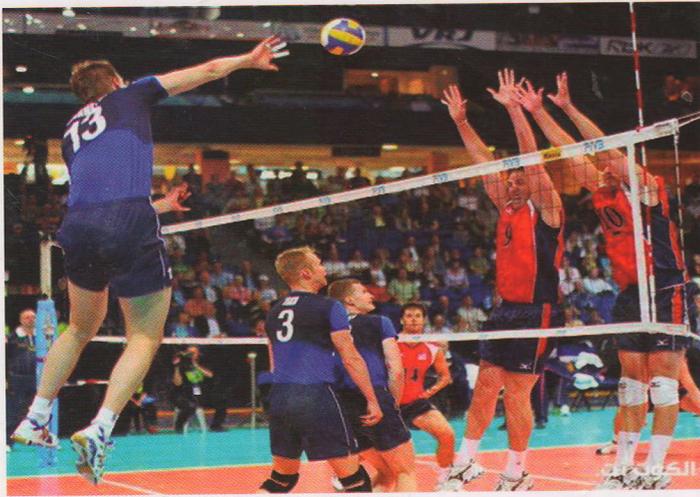


# أثر التمرينات المقترحة للادراك الحس حركي في تطوير بعض المهارات الأساسية بالكرة الطايرة للمبتدئين



٠٠٢٠١٠٠١٢٩٣٢٣٣

ابحاث  
تبر عبد الله فتاح



٠٠٢٠٣٥٤٠٤٤٨٠

|   |                 |
|---|-----------------|
| 5 | .....الاهداء    |
| 7 | .....شكر وتقدير |

## الباب الاول

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 9  | .....                     |
| 11 | .....التعريف بالبحث       |
| 11 | .....المقدمة واهمية البحث |
| 13 | .....مشكلة البحث          |
| 14 | .....هدفا البحث           |
| 14 | .....فرضا البحث           |
| 15 | .....مجالات البحث         |
| 15 | .....المجال البشري        |
| 15 | .....المجال المكاني       |
| 15 | .....المجال الزماني       |
| 15 | .....تحديد المصطلحات      |

## الباب الثاني

|    |   |
|----|---|
| 17 | .....   |
| 19 | .....الدراسات النظرية والسابقة                    |
| 19 | .....الدراسات النظرية                             |
| 19 | .....مفهوم الاحساس                                |
| 20 | .....اقسام الاحساسات                              |
| 21 | .....بعض انواع الاحساسات المرتبطة بالنشاط الرياضي |
| 23 | .....مفهوم الادراك                                |
| 24 | .....انواع الادراك                                |
| 29 | .....الية (ميكانيكية) الادراك الحسي               |
| 31 | .....اهمية الادراك الحس - حركي في المجال الرياضي  |

|    |  |
|----|--|
| 33 | ..... أهمية الادراك الحس - حركي في الكرة الطائرة.....  |
| 34 | ..... المهارات الاساسية بالكرة الطائرة.....            |
| 40 | ..... الدراسات السابقة.....                            |
| 40 | ..... دراسة نعيمة زيدان خلف التميمي.....               |
| 42 | ..... دراسة مؤيد اسماعيل عبد الحديثي.....              |
| 43 | ..... مناقشة الدراسات السابقة.....                     |
| 47 | <b>الباب الثالث</b>                                    |
| 49 | ..... منهجية البحث واجراءاته الميدانية.....            |
| 49 | ..... منهجية البحث.....                                |
| 49 | ..... مجتمع البحث وعينته.....                          |
| 51 | ..... تكافؤ مجموعتي البحث.....                         |
| 54 | ..... ادوات ووسائل جمع المعلومات.....                  |
| 54 | ..... الاجهزة.....                                     |
| 54 | ..... الادوات.....                                     |
| 55 | ..... تحديد متغيرات الدراسة.....                       |
| 55 | ..... تحديد المؤشرات المبحوثة.....                     |
| 57 | ..... تحديد الاختبارات المهارية والحسية - الحركية..... |
| 59 | ..... التجربة الاستطلاعية.....                         |
| 61 | ..... الاسس العلمية للاختبارات.....                    |
| 64 | ..... الاختبارات المستخدمة في البحث.....               |
| 64 | ..... الاختبارات المهارية.....                         |
| 70 | ..... اختبارات الادراك الحس - حركي.....                |
| 76 | ..... اجراءات البحث الميدانية.....                     |

76 .....الاختبارات القبليّة لعينة البحث.....

77 .....اجراءات التجربة الرئيسيّة.....

78 .....المنهج التعليمي (التجريبي).....

79 .....الاختبارات البعديّة لعينة البحث.....

80 .....التصميم التجريبي لمجموعتي البحث.....

81 .....الوسائل الاحصائيّة.....

### 83 **الباب الرابع**

85 .....عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج اختبارات الادراك الحس - حركي.

85 .....وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج اختبارات الادراك الحس - حركي

85 .....للمجموعة الضابطة وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج اختبارات الادراك الحس - حركي

88 .....للمجموعة التجريبية وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج اختبارات الادراك الحس - حركي البعديّة

92 .....للمجموعتين الضابطة والتجريبية وتحليلها ومناقشتها....

96 .....عرض نتائج الاختبارات المهاريّة وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج الاختبارات المهاريّة للمجموعة الضابطة

96 .....وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج الاختبارات المهاريّة للمجموعة التجريبية

99 .....وتحليلها ومناقشتها.....

.....عرض نتائج الاختبارات المهاريّة البعديّة للمجموعتين

103 .....الضابطة والتجريبية وتحليلها ومناقشتها.....

الباب الخامس

109

111 ..... الاستنتاجات والتوصيات

111 ..... الاستنتاجات

111 ..... التوصيات

115 ..... المصادر العربية والاجنبية

108 ..... التوصيات

109 ..... التوصيات

110 ..... التوصيات

111 ..... التوصيات

112 ..... التوصيات

113 ..... التوصيات

114 ..... التوصيات

115 ..... التوصيات

116 ..... التوصيات

117 ..... التوصيات

118 ..... التوصيات

119 ..... التوصيات

120 ..... التوصيات

121 ..... التوصيات

122 ..... التوصيات

123 ..... التوصيات

124 ..... التوصيات

125 ..... التوصيات

126 ..... التوصيات

127 ..... التوصيات

128 ..... التوصيات

129 ..... التوصيات

130 ..... التوصيات

131 ..... التوصيات

132 ..... التوصيات

133 ..... التوصيات

134 ..... التوصيات

135 ..... التوصيات

136 ..... التوصيات

137 ..... التوصيات

138 ..... التوصيات

139 ..... التوصيات

140 ..... التوصيات

141 ..... التوصيات

142 ..... التوصيات

143 ..... التوصيات

144 ..... التوصيات

145 ..... التوصيات

146 ..... التوصيات

147 ..... التوصيات

148 ..... التوصيات

149 ..... التوصيات

150 ..... التوصيات

151 ..... التوصيات

152 ..... التوصيات

153 ..... التوصيات

154 ..... التوصيات

155 ..... التوصيات

156 ..... التوصيات

157 ..... التوصيات

158 ..... التوصيات

159 ..... التوصيات

160 ..... التوصيات

161 ..... التوصيات

162 ..... التوصيات

163 ..... التوصيات

164 ..... التوصيات

165 ..... التوصيات

166 ..... التوصيات

167 ..... التوصيات

168 ..... التوصيات

169 ..... التوصيات

170 ..... التوصيات

171 ..... التوصيات

172 ..... التوصيات

173 ..... التوصيات

174 ..... التوصيات

175 ..... التوصيات

176 ..... التوصيات

177 ..... التوصيات

178 ..... التوصيات

179 ..... التوصيات

180 ..... التوصيات

181 ..... التوصيات

182 ..... التوصيات

183 ..... التوصيات

184 ..... التوصيات

185 ..... التوصيات

186 ..... التوصيات

187 ..... التوصيات

188 ..... التوصيات

189 ..... التوصيات

190 ..... التوصيات

191 ..... التوصيات

192 ..... التوصيات

193 ..... التوصيات

194 ..... التوصيات

195 ..... التوصيات

196 ..... التوصيات

197 ..... التوصيات

198 ..... التوصيات

199 ..... التوصيات

200 ..... التوصيات

الباب الخامس

109

111 ..... الاستنتاجات والتوصيات

111 ..... الاستنتاجات

111 ..... التوصيات

• 115 ..... المصادر العربية والاجنبية

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200