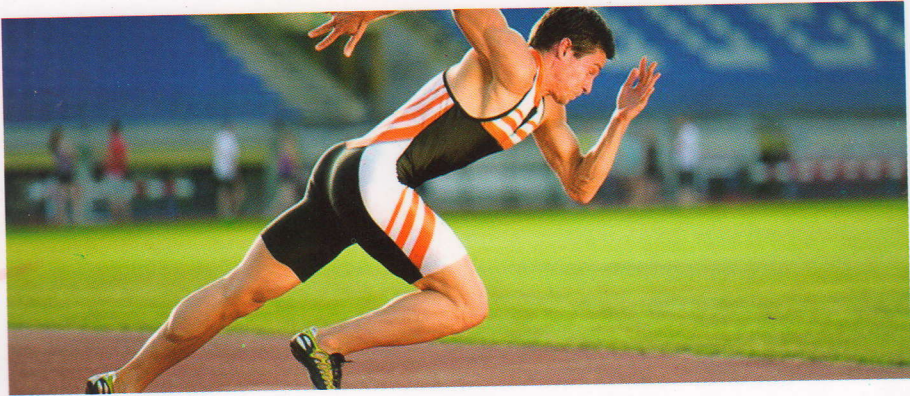


# أساسيات القياس والتقويم في المجال الرياضي



دكتور  
مجدد خدا يخش أسد

دكتور  
حسنين شفيق شواني



٠٠٢٠٣٥٠٤٤٨٠

| الموضوع                                            | الصفحة |
|----------------------------------------------------|--------|
| المقدمة                                            | 9      |
| الفصل الأول                                        | 5      |
| مفهوم التقويم والقياس والاختيار                    | 5      |
| التقويم                                            | 7      |
| عملية التقويم                                      | 9      |
| أهداف التقويم                                      | 10     |
| أنواع التقويم                                      | 11     |
| القياس                                             | 12     |
| خصائص القياس                                       | 15     |
| العوامل المؤثرة في القياس                          | 15     |
| طرائق قياس القوة                                   | 16     |
| طرائق قياس السرعة                                  | 17     |
| طرائق قياس المطاولة                                | 18     |
| أنواع الأخطاء في القياس                            | 20     |
| مصادر الأخطاء في القياس                            | 20     |
| كيفية تلاشي أو تقليل بعض أخطاء القياس              | 26     |
| أساليب قياس المهارات في الألعاب                    | 28     |
| الاختبار                                           | 33     |
| الاختبار المقنن                                    | 33     |
| الصفات العامة للاختبار الجيد                       | 35     |
| أهمية الاختبار والقياس                             | 37     |
| العلاقة بين التقويم والاختبار والقياس              | 39     |
| تقسيم الاختبارات                                   | 40     |
| الأسس العلمية التي يجب ملاحظتها في الاختبار        | 41     |
| الخطوات الواجب مراعاتها عند تقسيم الاختبار واعداده | 42     |
| خطوات تصميم الاختبار.                              | 42     |

التقنيين والمعايير وعلاقتها بالاختبار

الاعتبارات التي يجب مراعاتها عند تطبيق الاختبار  
ادارة وتنظيم برنامج الاختبارات

مشكلات وصعوبات الاختبار والقياس للصفات البدنية

## الفصل الثاني

### تصنيف الاختبارات والمقاييس

تصنيف الاختبارات والمقاييس

المقاييس الانثروبومترية

مقاييس النمو والحالة الغذائية

مقاييس البناء الجسمي (أنماط الاجسام)

اختبار السمات الدافعية

اختبار سمات الشخصية

اختبار السمات العصبية الحركية

تصنيف الاختبارات والمقاييس على أساس الاداء

التصنيف على أساس نوع النشاط الرياضي

التصنيف على أساس شروط الاداء

تصنيف على أساس استخدامات الاختبار أو القياس

## الفصل الثالث

### المعاملات العلمية للاختبار

المعاملات العلمية للاختبار (مواصفات الاختبار الجيد)

الصدق

العوامل التي تؤثر في الصدق

الثبات

طرائق حساب الثبات

العوامل التي تؤثر في الثبات

الموضوعية

العوامل التي تؤثر في الموضوعية

|     |                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------|
| 123 | الفصل الرابع                                              |
|     | القياسات الجسمية                                          |
| 125 | لأنثروبولوجيا                                             |
| 125 | القياسات الجسمية (الأنثروبومترية)                         |
| 133 | القياسات الأنثروبومترية الشائعة في ميدان التربية الرياضية |
| 135 | الأجهزة المستخدمة في القياسات الأنثروبومترية              |
| 138 | القياسات الفسيولوجية                                      |
| 143 | أهداف الاختبارات الفسيولوجية.                             |
| 146 | المواصفات الجيدة للاختبارات والقياسات الفسيولوجية .       |
| 148 | تصنيف الاختبارات الفسيولوجية                              |
| 154 | إجراءات السلامة في المختبر.                               |
| 156 | بعض القياسات الفسيولوجية.                                 |
|     | الفصل الخامس                                              |
| 159 | التصنيف في التربية الرياضية                               |
| 161 | التصنيف في التربية الرياضية                               |
| 164 | أغراض التصنيف في التربية الرياضية                         |
| 166 | أنواع التصنيف في الميدان الرياضي                          |
| 170 | التصنيف العام للأفراد                                     |
| 173 | المراجع                                                   |
| 175 | المراجع العربية                                           |
| 178 | المراجع الأجنبية                                          |