

الاختبارات والتكتيك في كرة القدم

الأستاذ الدكتور
موفق أسعد محمود



www.dardjlah.com



الصفحة	الموضوع
15	المقدمة
17	الفصل الأول: الاختبارات والقياس والتقويم
19	المبحث الأول: الاختبارات
19	مفهوم الاختبار
20	فوائد الاختبارات
20	الأسس التربوية للاختبارات
21	الأسس العلمية للاختبار
22	الإجراءات المستخدمة في تصميم الاختبارات
25	المبحث الثاني: القياس
25	مفهوم القياس
26	العوامل المؤثرة في القياس
26	أنواع القياس
28	المبحث الثالث: التقويم
28	مفهوم التقويم
29	أنواع التقويم
31	الفصل الثاني: أقسام الاختبارات في كرة القدم
33	المبحث الأول: اختبارات الناحية البدنية
42	المبحث الثاني: اختبارات الناحية المهارية
62	المبحث الثالث: اختبارات الناحية الخططية
67	المبحث الرابع: اختبارات الناحية النفسية.
76	المبحث الخامس: اختبارات وقياسات الناحية الوظيفية
86	المبحث السادس: القياسات الجسمية (الانثروبومتري)
91	الفصل الثالث: خطط اللعب

93	المبحث الأول: مفهوم خطط اللعب
95	المبحث الثاني: تكتيك الهجوم (خطط اللعب الهجومية)
100	التكتيك الفردي في الهجوم
124	التكتيك الجماعي في الهجوم
133	التكتيك الفرقي في الهجوم
140	المبحث الثالث: أسس اللعب الهجومي (مبادئ الهجوم)
140	المبدأ الأول: الاختراق في الهجوم (المهاجم الأول).
143	المبدأ الثاني: العمق في الهجوم (المهاجم الثاني)
148	المبدأ الثالث: الانتشار في الهجوم (المهاجم الثالث)
153	المبدأ الرابع: الحركة وتغيير المراكز (المهاجم الرابع)
155	المبدأ الخامس: اللعب السريع
156	المبدأ السادس: الإبداع، الارتجال، الموهبة
158	المبحث الرابع: أساليب الهجوم
158	مراحل الهجوم
161	المبحث الخامس: الخطط الهجومية لحارس المرمى
163	المبحث السادس: المرتكزات الأساسية للفعاليات التكتيكية في الهجوم
164	المبحث السابع: تكتيك الدفاع (خطط اللعب الدفاعية)
192	المبحث الثامن: أسس اللعب الدفاعي (مبادئ الدفاع)
192	المبدأ الأول: التأخير في الدفاع (المدافع الأول).
194	المبدأ الثاني: العمق في الدفاع ، التغطية (المدافع الثاني)
199	المبدأ الثالث: الموازنة في الدفاع (المدافع الثالث)
204	المبدأ الرابع: التركيز في الدفاع
205	المبدأ الخامس: الضغط
205	المبدأ السادس: السيطرة

206	البحث التاسع: أساليب الدفاع في أجزاء الملعب
209	البحث العاشر: الخطط الدفاعية لحارس المرمى
215	البحث الحادي عشر: المرتكزات الأساسية للفعاليات التكتيكية في الدفاع
215	التصرفات التكتيكية الخاطئة في اللعب
219	الفصل الرابع: الإعداد النفسي
221	البحث الأول: مفهوم الإعداد النفسي
223	البحث الثاني: أهمية علم النفس الرياضي
225	البحث الثالث: الإعداد النفسي لكرة القدم
228	البحث الرابع: الإعداد النفسي الخاص بحراس المرمى
231	المصادر