

التدريب الفئري

لتطوير التحمل الخاص للمهارات الهجومية بكرة اليد



٠٠٢٠١٠٠١٢٩٣٣٣

الباحث
محمد إبراهيم كنعان



٠٠٢٠٣٥٤٠٤٤٨٠



محتويات الجداول

ت	المحتوى	الصفحة
1	يبين المعالم الإحصائية وقيمة (ت) المحسوبة ودلالة الفروق لمتغيرات العمر والطول والكتلة لمجموعتي البحث	53
2	يبين المعالم المعالم الإحصائية وقيمة (ت) المحسوبة ودلالة الفروق لمتغيرات الصفات البدنية لمجموعتي البحث	53
3	يبين المعالم المعالم الإحصائية وقيمة (ت) المحسوبة ودلالة الفروق لمتغيرات المهارة لمجموعتي البحث	54
4	النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول الاختبارات البدنية	56
5	النسبة المئوية للاتفاق حول الاختبارات المهارة	56
6	يبين المعالم الاحصائية الخاصة بالاختبارين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية للمجموعة الضابطة	77
7	يبين المعالم الاحصائية الخاصة بالاختبارين القبلي والبعدي للمتغيرات المهارة للمجموعة الضابطة	80
8	يبين المعالم الاحصائية الخاصة بالاختبارين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية للمجموعة التجريبية	82
9	يبين المعالم الاحصائية الخاصة بالاختبارين القبلي والبعدي للمتغيرات المهارة للمجموعة التجريبية	88
10	يبين المعالم الاحصائية الخاصة بالاختبار البعدي للمتغيرات البدنية للمجموعتين الضابطة و التجريبية	91
11	يبين المعالم الاحصائية الخاصة بالاختبار البعدي للمتغيرات المهارة للمجموعتين الضابطة والتجريبية	95

محتويات الأشكال

الصفحة	المحتوى	رقم الشكل
63	يوضح اختبار الجلوس من الرقود بثني الرجلين لمدة (30) ثانية	2
60	يوضح اختبار ركض 180 م	3
61	يوضح اختبار الانبطاح المائل ثني الذراعين	4
58	يوضح اختبار الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين	5
64	يوضح اختبار الحجل المستمر بالقدمين معا لقطع أكبر مسافة في الدقيقة	6
65	يوضح اختبار سرعة التمرير على الحائط خلال 30 ثانية	7
66	يوضح اختبار الطبطة المستمرة في اتجاه متعرج لمسافة 30م	8
67	يوضح اختبار دقة التصويب	9

محتويات الملاحق

الصفحة	المحتوى	رقم الملاحق
105	استمارة استبيان لبيان صلاحيات الاختبارات البدنية في كرة اليد	1
107	استمارة استبيان لبيان صلاحيات الاختبارات المهارية في كرة اليد	2
109	يوضح أسماء السادة الخبراء والمتخصصين الذين تم عرض استمارة اختيار الصفات البدنية عليهم	3
110	يوضح أسماء السادة الخبراء والمتخصصين الذين تم عرض الاستمارة الخاصة بصلاحية المنهج التدريبي المقترح عليهم	4
111	أسماء فريق العمل المساعد	5
112	منهج تجريبي	6
124	بطاقة تسجيل الاختبارات	7