

الدكتور سامي محسن الختاتنة

التوجيه والإرشاد النفسي



دار الحياة للنشر والتوزيع



المحتويات

الموضوع

مقدمة الكتاب

الصفحة

15

الفصل الأول

17

مفهوم الإرشاد والتوجيه النفسي والتربوي

19

مقدمة

21

نشأة التوجيه والإرشاد

23

تعريف التوجيه والإرشاد النفسي والتربوي

28

مناهج الإرشاد النفسي والتربوي

30

أهداف التوجيه والإرشاد النفسي

34

مبررات الإرشاد والتوجيه والحاجة إليه

37

الإرشاد النفسي والعلاج النفسي

38

الإرشاد النفسي والإرشاد الأكاديمي

39

مبادئ الإرشاد النفسي والتربوي

43

أسس الإرشاد النفسي والتربوي

الفصل الثاني

53

المرشد النفسي والتربوي

55

تعريف المرشد

55

الخصائص الشخصية للمرشد

57

الخصائص المهنية للمرشد

60

الضوابط المهنية للمرشد

63

خصائص المرشد الناجح

65

صفات المرشد الجيد

70	صفات المرشد الفعال
72	دور المرشد وكفاءته
84	الكفايات الإرشادية والتوجيهية
87	أخلاقيات العمل الإرشادي والتوجيهي
90	غرفة المرشد التربوي
91	الأمر التي ينبغي على المرشد الابتعاد عن القيام بها
93	مواضيع تواجه المرشد المبتدئ
95	الاحترق النفسي لدى المرشد

الفصل الثالث

97 مجالات التوجيه والإرشاد النفسي والتربوي

99	مجالات الإرشاد
100	مجال الإرشاد حسب الفئات المستفيدة منه
100	إرشاد الأطفال
102	إرشاد الشباب والمراهقين
106	إرشاد الكبار
107	إرشاد المعاقين
110	مجالات الإرشاد حسب ميدان أو مجال الدراسة
110	الإرشاد التربوي
111	الإرشاد المهني
112	الإرشاد الزواجي
113	الإرشاد الأسري

115

ادوات جمع المعلومات في الإرشاد النفسي والتربوي

117

مقدمة

118

المقابلة

118

تعريف المقابلة

135

المقاييس النفسية والإرشادية

136

تعريف القياس

137

أهم الاختبارات والمقاييس في الإرشاد

137

وظائف الاختبارات والمقاييس في الإرشاد

141

مزايا المقاييس

142

عيوب المقاييس

143

الملاحظة

146

أدوات الملاحظة

149

مزايا وعيوب الملاحظة

150

دراسة الحالة

151

تعريف دراسة الحالة

152

أسلوب دراسة الحالة

153

شروط دراسة الحالة

155

عيوب دراسة الحالة

الْقَصْدُ الْإِلَهِيُّ

157

نظريات الإرشاد النفسي والتربوي

159

مفهوم النظرية وأهميتها

162

النظرية التحليلية

174

النظرية السلوكية الراديكالية

177	نظرية الاشراف الكلاسيكي
181	نظرية الاشراف الإجرائي
190	نظرية باندورا في التعلم الاجتماعي المعرفي
196	نظرية الجشالت
202	نظرية الذات
212	نظرية العلاج العقلاني العاطفي
215	النظرية الإسلامية
231	الْقَضَاءُ السَّالِسُ
	الأساليب والاستراتيجيات الإرشادية
233	الإرشاد الفردي
244	الإرشاد الجماعي
250	الإرشاد باللعب
254	النظرية التحليلية/ فرويد
257	علم النفس الفردي/ ادلر
259	العلاقات الشخصية المتبادلة / سوليفان
260	النظرية السلوكية المعرفية / واطسون، بافلوف، سكنر
268	نظرية العلاج العقلاني الانفعالي/ اليس
272	نظرية العلاج المعرفي/ بيك
274	نظرية الذات أو الإرشاد المتمركز حول المسترشد (روجرز)
276	نظرية العلاج الوجودي/ فرانكل
277	نظرية العلاج التفاعلي/ بيرن
278	نظرية العلاج الجشاليتي/ بيرلز
282	نظرية العلاج الواقعي/ جلاسر

الفصل الثاني

العملية الإرشادية

287

289

290

291

293

294

298

304

318

323

323

324

328

330

332

334

336

337

341

343

343

343

مقدمة

تعريف العملية الإرشادية

مجالات العملية الإرشادية

شروط القيام بالعملية الإرشادية

مراحل العملية الإرشادية

الجوانب المتعلقة بالعملية الإرشادية

الفنيات المستخدمة في المقابلة الإرشادية لإنجاح العملية الإرشادية

التقييم المتواصل لعملية الإرشاد

العملية الإرشادية عند بعض النظريات

العملية الإرشادية في النظرية الواقعية (جلاسر)

العملية الإرشادية عند الجشتالت

الوجودية (فرانكل)

العملية الإرشادية في نظرية الذات (كارل روجرز)

العملية الإرشادية عند التحليلية (سيجموند فرويد)

نظرية العلاج التفاعلي (أيرك بيرن)

العملية العلاجية عند أدلر

العملية العلاجية في العلاج السلوكي

الفصل الثالث

قضايا معاصرة في الإرشاد النفسي والتربوي

مقدمة

الإرشاد المختصر

تعريف الإرشاد المختصر

344	المفاهيم الأساسية
345	هدف الإرشاد المختصر
346	خصائص الإرشاد المختصر
349	أساليب الإرشاد المختصر
353	الإرشاد الإنتقائي
354	صفات الإرشاد الإنتقائي
356	أهداف الإرشاد الإنتقائي
356	مراحل العملية الإرشادية في الإرشاد الانتقائي
360	الوراثة
360	المفاهيم الرئيسية للوراثة
361	الإرشاد الجيني
361	الإرشاد الوراثي
364	أهداف الإرشاد الجيني
367	إرشاد الأزمات
368	تعريف إرشاد الأزمات
374	الإرشاد البديل
374	العلاج بالألوان
379	العلاج النفسي بالفن
382	العلاج بالأعشاب
382	العلاج بالصوم
383	العلاج بالهواء
384	العلاج بالطاقة (الريكي)

الفصل التاسع

إرشاد الفئات الخاصة

387

الإدمان على المخدرات

389

إرشاد مرضى السرطان في أطواره الأخيرة

396

إرشاد الأشخاص ذوي النوايا الانتحارية

399

إرشاد الأطفال المعرضون للصددمات

402

إرشاد ضحايا العنف الجنسي

406

إرشاد الأشخاص مدمني الأفيون

408

إرشاد أطفال المطلقين

411

إرشاد المرأة التي تعاني اضطرابات نفسية خلال الدورة الشهرية

414

إرشاد المعمرين

417

الإرشاد الأسري للنساء العاملات

419

إرشاد الأشخاص ذوي الإعاقة

423

إرشاد الأطفال الجانحين

426

إرشاد السجناء

430

المراجع

433