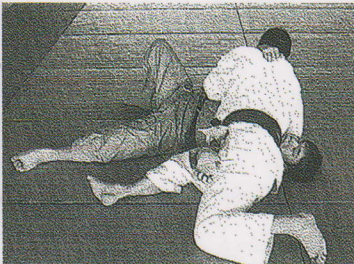
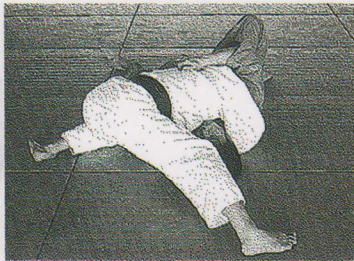


الدفاع فى حركات اللعب الأرضى

فى رياضة الجودو



٠٠٢٠١٠١٢٩٣٣٣

الدكتور

عاطف على عبد المتجلي عبد القادر



٠٠٢٠٣٥٤٠٤٤٨٠

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع	مسلسل
5	شكر وتقدير	
7	الفصل الأول الإطار العام للبحث	0/1
9	تقديم .	1/1
10	مشكلة البحث وأهميته	2/1
12	هدف البحث	3/1
13	فروض البحث	4/1
13	المصطلحات المستخدمة في البحث .	5/1
	الفصل الثاني القراءات النظرية والدراسات السابقة	0/2
15	القراءات النظرية	1/2
17	نبذة تاريخية عن رياضة الجودو	1/1/2
17	مفهوم رياضة الجودو ومميزاتها (ماهية الجودو)	2/1/2
18	الأداء الفني.	3/1/2
20	التقسيم الفني لرياضة الجودو	4/1/2
21	المدخل إلى مهارات اللعب الأرضي .	5/1/2
22	مهارات وفنون اللعب الأرضي.	6/1/2
24	مهارات التثبيت.....	1/6/1/2
25	مهارات الخنق..	2/6/1/2
27	مهارات الكسر...	3/6/1/2
29	الدفاع في الجودو	7/1/2
29	الطرق المختلفة للدفاع أثناء الصراع راقدا.	8/1/2
30	خصائص المراحل السنوية من 18 - 20 سنة.	9/1/2
30	النمو الجسمي	1/9/1/2

الصفحة	الموضوع	مسلسل
30	النمو الحركي	2/9/1/2
31	النمو العقلي والاجتماعي والانفعالي	3/9/1/2
32	الدراسات السابقة.	2/2
32	الدراسات التي تناولت اللعب الأرضي بالعربية	1/2/2
38	الدراسات التي تناولت اللعب الأرضي بالأجنبية	2/2/2
40	التعليق على الدراسات السابقة	3/2/2
43	الفصل الثالث إجراءات البحث	0/3
45	منهج البحث..	1/3
45	عينة البحث .	2/3
46	أدوات جمع البيانات	3/3
46	الاستبيان	1/3/3
47	القياسات الانثروبومترية.	2/3/3
49	الاختبارات الخاصة بالأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية	3/3/3
51	المساعدين .	4/3/3
52	الدراسات الاستطلاعية	4/3
52	الدراسة الاستطلاعية الأولى..	1/4/3
54	الدراسة الاستطلاعية الثانية..	2/4/3
54	البرنامج التدريبي المقترح	5/3
56	الدراسة الأساسية	6/3
56	القياسات القبلية	1/6/3
57	تطبيق البرنامج التدريبي المقترح	2/6/3
65	القياسات البعدية .	3/6/3
65	أسلوب التحليل الإحصائي	7/3

الصفحة

الموضوع

مسلسل

الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

0/4

67

69

77

86

89

90

93

93

97

99

عرض النتائج

1/4

مناقشة النتائج

2/4

الفصل الخامس

1/1

الاستنتاجات والتوصيات

0/5

الاستنتاجات.

1/5

التوصيات

2/5

قائمة المراجع

5/1

المراجع العربية.

0/2

المراجع الأجنبية

1/2

شبكة المعلومات الدولية

1/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

2/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

3/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

4/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

5/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

6/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

7/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

8/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

9/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

1/9/1/2

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو

مفهوم تاريخها من رياضة الجودو