

تعليم

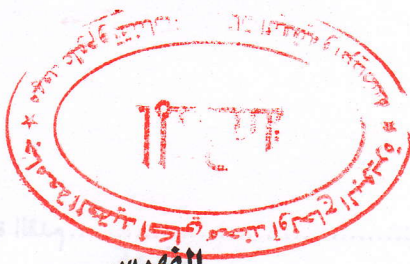
التربية الرياضية

الدكتور
إبراهيم محمد المحاسنة



دار جرير
للنشر والتوزيع





الفهرس

- الإهداء..... ٥
- المقدمة..... ٩

الفصل الأول

تعليم التربية الرياضية لطلبة معلم الصف

- أغراض التربية الرياضية..... ١٤
- التربية والتربية الرياضية..... ١٨
- مفاهيم خاصة بالتربية الرياضية..... ١٩
- التمرينات البدنية..... ٢٢
- معلم التربية الرياضية للصفوف الأولى..... ٢٤
- مشكلات معلم الصف في مجال التربية الرياضية..... ٢٦

الفصل الثاني

التعلم الحركي

- نظريات وقوانين التعلم الحركي ومدى تطبيقها في درس التربية الرياضية..... ٤٠
- خصائص الطلبة في المراحل الدراسية الأولى..... ٥٠

الفصل الرابع

أدوات معلم الصف في التعلم الحركي

- أمثلة على القصص الحركية..... ١٠٥
- أمثلة على القصص الحركية الغنائية..... ١١٢
- تمرينات على شكل ألعاب..... ١٣٧

الفصل الخامس

الألعاب الجماعية

- كرة القدم..... ١٦٠

١٦٠	التطور التاريخي للعبة كرة القدم
١٦٧	المهارات الأساسية لكرة القدم
١٧٨	المتطلبات البدنية والنفسية للعبة كرة القدم
١٨٤	كرة السلة
١٨٩	المهارات الأساسية لكرة السلة
١٩٩	الكرة الطائرة
٢٠٤	تطور الأداء المهاري للعبة الكرة الطائرة
٢٠٦	المهارات الأساسية في الكرة الطائرة
٢٢٢	التطور التاريخي للعبة كرة اليد
٢٢٧	المهارات الأساسية للعبة كرة اليد
٢٣٨	المتطلبات البدنية والنفسية للعبة كرة اليد

الفصل السادس

الألعاب الفردية

٢٤٣	تنس الطاولة
٢٤٣	التطور التاريخي للعبة تنس الطاولة
٢٤٦	المهارات الأساسية للعبة تنس الطاولة
٢٥٢	الريشة الطائرة
٢٦٢	التنس الأرضي
٢٦٥	المهارات الأساسية للتنس الأرضي
٢٧٦	الإسكواش
٢٧٧	تطور الأداء المهاري القانوني للإسكواش
٢٨٣	القواعد الدولية للعبة الإسكواش
٢٨٥	المراجع