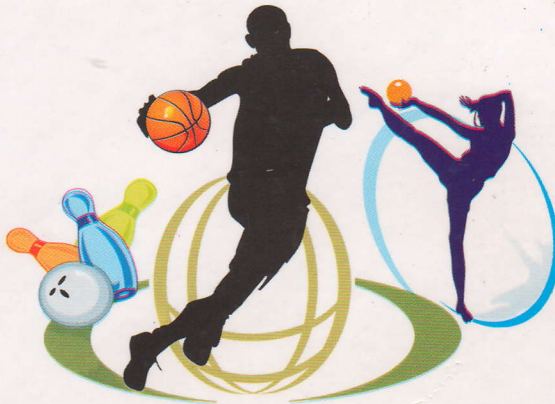


سيكولوجية الشخصية الرياضية



لور



دكتور

محمد السيد الششتاوي

مدرس علم النفس الرياضي



الفصل الأول

ماهية ومفهوم مصطلح الشخصية

تعريفات الشخصية وآراء العلماء

مكونات الشخصية

بناء الشخصية

نظرة تحليلية لمستويات بناء الشخصية

الشخصية والرياضة

الشخصية وعلاقتها بالأداء الرياضى

أهمية دراسة الشخصية الرياضية

الفصل الثانى

نظريات الشخصية

نظرية الأنماط المزاجية والجسميه

أثر النمط الجسمانى فى الشخصية الرياضية

نظرية السمات

السمات الشخصية للرياضيين

السمات الشخصية للرياضيين وغير الرياضيين

السمات الشخصية وإختلاف نوع الرياضة

السمات الشخصية ومستوى المهارة

السمات الشخصية للاعبات واللاعبين

السمات الشخصية والتفوق الرياضى

95	قياس السمات الشخصية للرياضيين
121	الفصل الثالث
123	الشخصية والمشاركة فى الأنشطة الرياضية
126	أثار الأنشطة الرياضية على الشخصية
129	الشخصية والأداء فى المنافسات الرياضية
134	الشخصية والتفوق الرياضى
137	الفصل الرابع
139	نتائج البحوث لدراسة الشخصية الرياضية
140	الأدوات المستخدمة لدراسة الشخصية الرياضية
151	الإختبارات والمقاييس الخاصة بالشخصية
156	الإختبارات النفسية والإجتماعية
166	التعرف على الإهتمامات والميول
186	القياسات الجسميه
197	المعرفة الرياضية
211	المراجع
218	المحتويات

