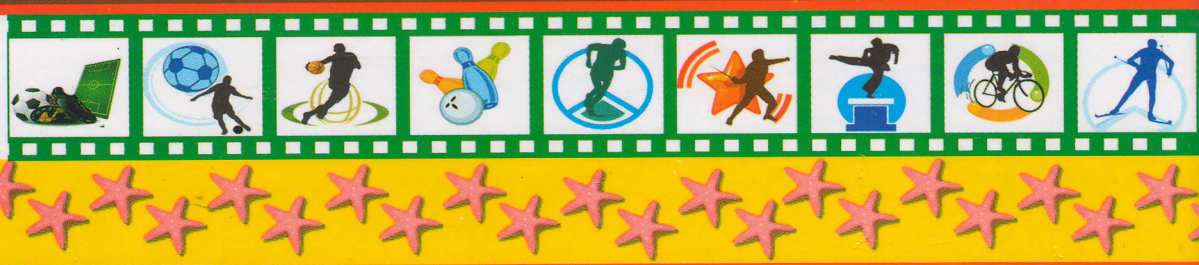


# سيكولوجية كرة قدم الصالات



٠٠٢٠١٠١٢٩٣٣٣

الباحث

خيري أحمد سليم الدوسكي



٠٠٢٠٣٥٠٤٤٨٠

شكر وتقدير

## الفصل الأول

### الإطار العام للبحث

المقدمة

مشكلة البحث وأهميته

أهداف البحث

تساؤلات البحث

مصطلحات البحث

## الفصل الثاني

### الإطار النظري والدراسات السابقة

أولاً: الإطار النظري

أ: السمات الشخصية

ماهية الشخصية

تعريفات الشخصية

تصنيفات الشخصية

محددات الشخصية

أبعاد الشخصية

مكونات الشخصية

بناء الشخصية

أهمية دراسة الشخصية

ماهية السمات

تعريف السمة

تصنيف السمات

صفات السمات

سمات الشخصية الرياضية

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| 51  | أنواع السمات الشخصية                         |
| 54  | خصائص السمات الشخصية                         |
| 56  | قياس الشخصية وتقييمها                        |
| 61  | ب : الضغوط النفسية                           |
| 61  | ماهية الضغوط النفسية                         |
| 63  | تعريفات الضغوط                               |
| 66  | أنواع الضغوط                                 |
| 67  | مصادر الضغوط                                 |
| 69  | مراحل الضغط                                  |
| 76  | مظاهر الضغوط النفسية على بعض الجوانب الشخصية |
| 77  | تفسيرات نفسية للضغوط النفسية                 |
| 80  | أسباب انسحاب اللاعبين من الرياضة             |
| 81  | ج : خماسي كرة القدم                          |
| 81  | طبيعة ونشأة لعبة خماسي كرة القدم             |
| 85  | القدرات البدنية في خماسي كرة القدم           |
| 87  | الجانب المهاري في خماسي كرة القدم            |
| 90  | الجانب الخططي في خماسي كرة القدم             |
| 91  | كرة القدم النسائية                           |
| 92  | تطور كرة القدم النسائية وانتشارها            |
| 95  | ثانياً : الدراسات السابقة                    |
| 95  | الدراسات العربية                             |
| 116 | الدراسات الأجنبية                            |
| 124 | التعليق على الدراسات السابقة                 |
| 127 | أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة           |
| 129 | الفصل الثالث                                 |

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 131 | أولاً: المنهج المستخدم       |
| 131 | ثانياً : مجالات البحث        |
| 132 | ثالثاً: عينة البحث           |
| 134 | رابعاً: أدوات البحث          |
| 151 | خامساً : الدراسة الاستطلاعية |
| 165 | سادساً : الدراسة الأساسية    |
| 165 | سابعاً : المعالجات الإحصائية |

#### الفصل الرابع

#### عرض ومناقشة النتائج

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 167 | أولاً: عرض النتائج     |
| 169 | ثانياً: مناقشة النتائج |

#### الفصل الخامس

#### الاستنتاجات والتوصيات

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 197 | أولاً: الاستنتاجات                   |
| 199 | ثانياً: التوصيات                     |
| 201 | قائمة المراجع                        |
| 205 | أولاً: المراجع العربية               |
| 207 | ثانياً: المراجع الأجنبية             |
| 224 | ثالثاً: مواقع شبكة المعلومات الدولية |
| 226 | المرفقات                             |
| 227 | المحتويات                            |
| 243 |                                      |

## قائمة الجداول

| رقم<br>الجدول | العنوان                                                                                                                                                       | رقم<br>الصفحة |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1             | التوصيف العددي لعينة البحث وفقا للنواحي المختلفة                                                                                                              | 133           |
| 2             | موزعة على الدراسة الاستطلاعية والدراسة الاساسية                                                                                                               | 134           |
| 3             | التوصيف الاحصائي لبيانات عينة البحث في المتغيرات الأولية الأساسية                                                                                             | 138           |
| 4             | التكرار والنسبة المئوية و الأهمية النسبية لاستطلاع رأي الخبراء في أهم مصادر الضغوط النفسية التي تتاسب لاعبات كرة القدم الخماسية                               | 141           |
| 5             | التكرار والنسبة المئوية والأهمية النسبية لاستطلاع رأي الخبراء في مدى مناسبة العبارات لمصادر مقياس الضغوط النفسية (الضغوط النفسية المرتبطة بالتدريب)           | 143           |
| 6             | التكرار والنسبة المئوية والأهمية النسبية لاستطلاع رأي الخبراء في مدى مناسبة العبارات لمصادر مقياس الضغوط النفسية (الضغوط النفسية المرتبطة بالمنافسة الرياضية) | 145           |
| 7             | التكرار والنسبة المئوية والأهمية النسبية لاستطلاع رأي الخبراء في مدى مناسبة العبارات لمصادر مقياس الضغوط النفسية (الضغوط النفسية المرتبطة بالإصابات الرياضية) | 147           |
| 8             | التكرار والنسبة المئوية والأهمية النسبية لاستطلاع رأي الخبراء في مدى مناسبة العبارات لمصادر مقياس الضغوط النفسية (الضغوط النفسية المرتبطة بالأسرة)            | 148           |
| 9             | التكرار والنسبة المئوية والأهمية النسبية لاستطلاع رأي الخبراء في مدى مناسبة العبارات لمصادر مقياس الضغوط النفسية (الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة الوقت)       | 150           |

| رقم<br>الجدول | العنوان                                                                                                                                     | رقم<br>الصفحة |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 10            | معامل الاتساق الداخلي (معامل ارتباط درجة العبارة<br>بالمجموع الكلي للبعد الذي تنتمي إليه) لعبارات أبعاد<br>قائمة السمات الشخصية لفرايبورج   | 152           |
| 11            | ثبات قائمة ابعاد السمات الشخصية لفرايبورج باستخدام<br>معامل الفا لكرونباك                                                                   | 155           |
| 12            | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للتطبيق الأول<br>والتطبيق الثاني في ابعاد الشخصية ومعامل الارتباط<br>(الثبات) بين التطبيقين              | 157           |
| 13            | معامل الاتساق الداخلي (معامل ارتباط درجة العبارة<br>بالمجموع الكلي للمصدر الذي تنتمي اليه) لعبارات<br>مصادر مقياس الضغوط النفسية            | 158           |
| 14            | ثبات مصادر مقياس الضغوط النفسية باستخدام معامل<br>ألفا لكرونباك                                                                             | 162           |
| 15            | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للتطبيق الأول<br>والتطبيق الثاني في مصادر الضغوط النفسية ومعامل<br>الارتباط (الثبات) بين التطبيقين       | 163           |
| 16            | أبعاد السمات الشخصية المميزة بين لاعبات خماسي<br>كرة القدم                                                                                  | 169           |
| 17            | مصادر الضغوط النفسية للاعبات خماسي كرة القدم<br>حسب أهميتها                                                                                 | 171           |
| 18            | معاملات الارتباط (العلاقة) بين ابعاد السمات الشخصية<br>ومصادر الضغوط النفسية للاعبات كرة القدم<br>الخماسية                                  | 173           |
| 19            | دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise)<br>لابعاد السمات الشخصية في الضغوط النفسية المرتبطة<br>بالتدريب للاعبات كرة القدم الخماسية | 177           |
| 20            | دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise)                                                                                            | 178           |