

قواعد وفن الرماية



٠٠٢٠١٠٠١٢٩٣٣٣

دكتور
سليمان محمد احمد



٠٠٢٠٣٥٤٠٤٤٨٠



الفهرس

الصفحة	الموضوع
6 - 3	المقدمة
13 - 7	الفصل الأول
	تاريخ بنادق ضغط الهواء
23 - 15	الفصل الثاني
	الرماية بالبندقية والمسدد
32 - 25	الفصل الثالث
	التدريب على الرماية بالبندقية
43 - 33	الفصل الرابع
	قواعد وأسس تعليم فن الرماية
78 - 45	الفصل الخامس
	الرماية بالأسلحة الهوائية
96 - 79	الفصل السادس
	تعليم الرماية القنص (الرماية والقنص)
102 - 97	الفصل السابع
	قواعد السلامة فى الصيد والرماية
	الفصل الثامن
122 - 103	أنواع مسابقات الرماية
135 - 123	الفصل التاسع
	المنشطات الرياضية فى الرماية
210 - 137	الفصل العاشر
	الرماية والقناصة

224 - 211

الفصل الحادى عشر

فن تدريب القناص

230 - 225

الفصل الثانى عشر

رياضة القوس والسهم

239 - 231

الفصل الثالث عشر

قواعد الرماية بالقوس والسهم

246 - 241

الفصل الرابع عشر

دراسة تحليلية لمتغيرات بيوميكانيكية للرمى

248 - 247

بالقوس والسهم

المراجع