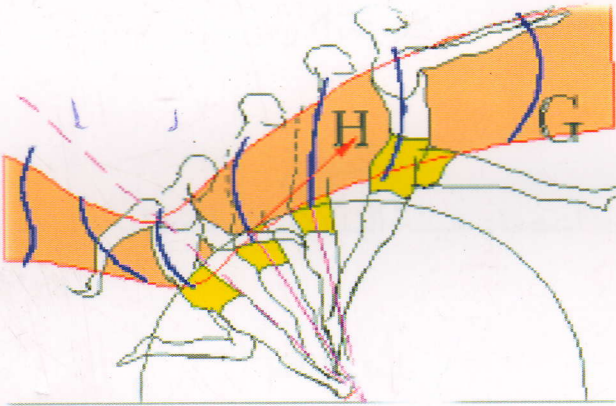


محاضرات في

مبادئ علم الحركة

الفرقة الأولى



إعداد

أعضاء هيئة التدريس بالكلية



٠٠٢٠١٠٠١٢٩٣٣٣



٠٠٢٠٣٥٤٠٤٤٨٠



الموضوع

تقديم

الفصل الأول

• تطور الحركة عبر العصور

• مفهوم وتعريف علم الحركة

• أهمية دراسة علم الحركة

• مجالات علم الحركة

الفصل الثاني

• تقسيم الحركة وفقاً لأنواعها

• تقسيم الحركة من حيث المسار الزمني.

• تقسيم الحركة من حيث المسار الهندسي.

• تصنيف المهارات الحركية من حيث طبيعة الأداء.

تصنيف المهارات الحركية من حيث خصائص الحركة

• تقسيم الحركة وفقاً للأسس الفسيولوجية .

• مستويات ومحاور الحركة.

الفصل الثالث

• الخصائص المؤثرة علي حركة الإنسان

• أولاً :الخصائص التشريحية .

• ثانياً : الخصائص الميكانيكية .

• ثالثاً : الخصائص الفسيولوجية.

الفصل الرابع

الخصائص الحركية

• البناء الحركي

• إيقاع الحركة

• انتقال الدفع الحركي

الصفحة	الموضوع
86	• الانسيابية
90	• التوقع الحركي
93	• امتصاص الحركة
98	• جمال الحركة
101	الفصل الخامس
	قوانين نيوتن للحركة
101	• القانون الأول: القصور الذاتي
109	• القانون الثاني: قانون العجلة
116	• القانون الثالث: قانون رد الفعل
119	• قانون الجاذبية الأرضية
123	الفصل السادس
125	• الروافع
126	• تصنيفات الروافع
135	الفصل السابع
137	• التحليل الحركي
137	• التحليل الحركي الكمي.
150	• التحليل الحركي الكيفي.
167	المراجع