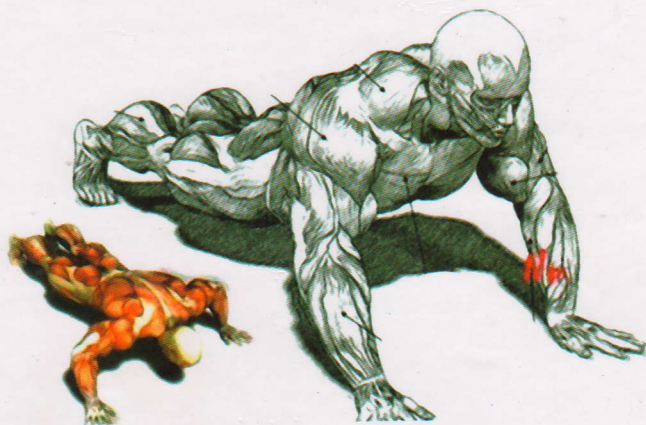


نقل أثر التدريب العضلي (الثابت - المتحرك)

من الجزء السليم إلى المصاب لتأهيل العضلة
الدالية



٠٠٢٠١٠٠١٢٩٣٣٣

دكتور

عارف عبد الجبار حسين الدليمي



٠٠٢٠٣٥٤٤٤٨

3 الآية القرآنية

5 الإهداء

7 الشكر والتقدير

الباب الأول التعريف بالبحث

11 التعريف بالبحث

13 مقدمة البحث وأهميته

14 مشكلة البحث

15 أهداف البحث

16 فرضيات البحث

17 مجالات البحث

17 المجال البشري

17 المجال الزماني

17 المجال المكاني

17 تحديد المصطلحات

الباب الثاني

الدراسات النظرية والسابقة

21 الدراسات النظرية والسابقة

21 الدراسات النظرية

21 انتقال اثر التدريب (...)

24 تأثير الجهازين المركزي والطرفي في نقل اثر التدريب العضلي

28 أنواع انتقال اثر التدريب

29 العوامل المؤثرة في نقل اثر التدريب

30 أنماط نقل اثر التدريب

30 الشروط التي تساعد على انتقال اثر التدريب

31	العضلة الهيكلية
32	التركيبية التشريحية للعضلة الهيكلية
35	الانقباض العضلي
41	الوحدة الحركية
46	الإصابات الرياضية
46	مفهوم الإصابة
48	أسباب الإصابات الرياضية
51	أعراض وعلامات الإصابات الرياضية
59	إصابات عضلات الطرف العلوي
65	التخطيط الكهربائي للعضلة EMG
72	تسجيل إشارة EMG
73	معالجة إشارة النشاط الكهربائي للعضلة العاملة
75	العوامل الأساسية المؤثرة في إشارة EMG
76	العوامل التي تؤثر في العلاقة بين معلومات إشارة EMG والقوة
77	العلاقة بين النشاط الكهربائي والانقباض العضلي
78	العوامل التي يعتمد عليها عمل اوقياس EMG
78	فوائد جهاز التخطيط الكهربائي للعضلة EMG
80	الوسائل العلاجية الحركية باستخدام التمارين البدنية
	تمارين القوة العضلية
87	المدى الحركي
89	أهمية المدى الحركي
89	تقسيم المرونة
90	العوامل المؤثرة في المدى الحركي
91	الاغراض والاهداف من تنمية المدى الحركي لمفاصل الجسم والعضلات
91	الدراسات السابقة
92	دراسة أي، دبلونقلا عن سالتر هامل 1950
94	دراسة دراسة هليبرانت واخرون 1962
95	دراسة محب حامد، سيد علي حسني 2006

الباب الثالث

منهج البحث اجراءات البحث الميدانية

منهج البحث اجراءات البحث الميدانية

منهج البحث :

عينة البحث :

اجراءات البحث

اجراءات البحث الادارية

الوسائل والأدوات والأجهزة المستعملة في البحث

الاختبارات والقياسات المستخدمة في البحث:

جهاز التخطيط الكهربائي EMG للعضلة العاملة

اختبار الشد الجانبي بالديناموميتر

اختبار المدى الحركي لمفصل الكتف

التجارب الاستطلاعية

التجربة الاستطلاعية الأولى

التجربة الاستطلاعية الثانية

التجربة الاستطلاعية الثالثة

خطوات اجراءات البحث

الاختبارات القبلية

المنهج التأهيلي

الاختبارات البعدية

الوسائل الاحصائية

الباب الرابع

عرض وتحليل نتائج ومناقشتها

عرض وتحليل نتائج ومناقشتها

عرض وتحليل نتائج اختباري القوة والمدى الحركي في نتائج الاختبارين القبلي والبعدى للمجموعات الثلاث قيد البحث للذراع السليمة.

عرض نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختباري القوة والمدى الحركي في نتائج الاختبارين القبلي والبعدى للمجموعات الثلاث قيد البحث للذراع السليمة

123	عرض نتائج اختبار (ت) لاختباري القوة والمدى الحركي في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث ومناقشتها
129	عرض نتائج اختبار تحليل التباين لاختباري القوة والمدى الحركي للذراع السليمة في نتائج الاختبار البعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث
134	مناقشة نتائج اختبار (ت) لاختباري القوة والمدى الحركي للمجموعات الثلاث قيد البحث :
138	مناقشة نتائج (LSD) في اختباري القوة والمدى الحركي للذراع السليمة بين المجموعات الثلاث قيد البحث:
141	عرض نتائج اختباري EMG (القمة المساحة) للذراع السليمة في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها ومناقشتها
141	عرض نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختباري EMG (القمة المساحة) في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها
145	عرض نتائج اختبار (ت) للاختبارات (EMG) في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها ومناقشتها
151	عرض نتائج اختبار تحليل التباين لاختبارات (EMG) في نتائج الاختبار البعدي للعضلة الدالية بين المجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها ومناقشتها
157	مناقشة نتائج اختبار (ت) لاختبار (EMG) القمة والمساحة للعضلة الدالية للمجموعات التجريبية الثلاث قيد البحث:
163	مناقشة نتائج (LSD) في اختباري (EMG) لقمة الكهربية والمساحة تحت المنحنى للعضلة الدالية بين المجموعات الثلاث قيد البحث
166	عرض وتحليل نتائج اختباري القوة والمدى الحركي في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث للذراع المصابة
166	عرض نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختباري القوة والمدى الحركي في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث
170	عرض نتائج اختبار (ت) لاختباري القوة والمدى الحركي في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث للذراع المصابة ومناقشتها
176	عرض نتائج اختبار تحليل التباين لاختباري القوة والمدى الحركي للذراع المصابة في نتائج الاختبار البعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث.
182	مناقشة نتائج اختبار (ت) لاختباري القوة والمدى الحركي للذراع المصابة للمجموعات الثلاث قيد البحث

187	مناقشة نتائج (LSD) في اختباري القوة والمدى الحركي للعضلة الدالية بين المجموعات الثلاث قيد البحث
190	عرض نتائج اختباري EMG (القيمة المساحة) للذراع المصابة في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها ومناقشتها:
190	عرض نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختباري EMG (القيمة المساحة) في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها
194	عرض نتائج اختبار (ت) للاختبارات (EMG) في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها ومناقشتها عرض نتائج اختبار تحليل التباين للاختبارات (EMG) في نتائج الاختبار البعدي للعضلة الدالية بين المجموعات الثلاث قيد البحث وتحليلها ومناقشتها
206	مناقشة نتائج اختبار (ت) لاختبار EMG (القيمة المساحة) للعضلة الدالية للمجموعات التجريبية الثلاث قيد البحث
214	مناقشة نتائج (LSD) في اختباري (EMG) لقيمة الكهريائية والمساحة تحت التحنى للعضلة الدالية بين المجموعات الثلاث قيد البحث
217	الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات
219	الاستنتاجات والتوصيات
219	الاستنتاجات
221	التوصيات
223	المراجع
225	الراجع العربية
234	الراجع الأجنبية
239	الملاحق
241	الملحق (1)
244	الملحق (2)