

Jean-Marie Pelt

Des légumes



Fayard

Table

<i>Introduction</i>	9
---------------------------	---

Première partie

DES HERBES SAUVAGES AUX LÉGUMES

CHAPITRE PREMIER. — Les légumes à travers l'histoire	13
CHAPITRE II. — De la plante sauvage à la plante cultivée.....	29

Deuxième partie

PORTRAITS DE LÉGUMES

CHAPITRE III. — Les légumes racines.....	41
CHAPITRE IV. — Les racines condiments.....	71
CHAPITRE V. — Les légumes tiges	85
CHAPITRE VI. — Les légumes feuilles	91

Des légumes

CHAPITRE VII. — Les légumes fleurs.....	121
CHAPITRE VIII. — Les légumes fruits.....	131
CHAPITRE IX. — Les légumes secs	155

Troisième partie

DEMAIN, LES LÉGUMES

CHAPITRE X. — Le bricolage de la vie	175
CHAPITRE XI. — Alimentation d'aujourd'hui et de demain	187
CHAPITRE XII. — Culture intensive ou agrobiologie	193
CHAPITRE XIII. — Plaidoyer pour la diversité	205
CONCLUSION.....	211
<i>Annexes</i>	215
<i>Bibliographie</i>	227

Des légumes

Les légumes sont à la mode.

Pourtant, ils sont consommés depuis la nuit des temps, et chacun d'eux a sa propre histoire. C'est de cette histoire que l'on traite d'abord ici en tentant de situer les productions maraîchères contemporaines dans la continuité des processus historiques qui ont fait d'herbes sauvages les plantes potagères que nous connaissons aujourd'hui.

On trouvera aussi dans cet ouvrage une série de monographies, ainsi que des considérations générales sur le passé, le présent et le futur de ces éléments fondamentaux de l'alimentation humaine que sont les légumes.

Ici comme ailleurs, la modernité a provoqué une rupture avec des traditions souvent millénaires. C'est de l'heureux mariage entre innovation et tradition que naîtront, soyons-en sûrs, les légumes de demain, aussi délectables à la vue et au goût que ceux d'aujourd'hui, mais enrichis en vitamines et en éléments indispensables aux grands équilibres qui fondent la santé de l'homme.

J.-M. PELT

Jean-Marie Pelt est professeur de biologie végétale et de pharmacognosie à l'université de Metz, président de l'Institut européen d'écologie. Ses derniers livres : Le Tour du monde d'un écologiste et Au fond de mon jardin.



9 782213 030340

35.8978.5

94.III

98,00 FF TTC



Gravure extraite du Nouveau Larousse illustré
Droits réservés
Document Tapabor