

CLAUDE AUBERT

LE JARDIN POTAGER



BIOLOGIQUE

Le Courrier du Livre

SOMMAIRE

Avant-propos.....	10
Introduction.....	11

PREMIÈRE PARTIE

LE SOL, LES PLANTES ET LES HÔTES DU JARDIN OUTILS ET COMPAGNONS DU JARDINIER

Chapitre I. — <i>Le sol, source de nourriture pour les plantes</i>	17
1. Comment s'est formé le sol de votre jardin.....	17
2. Les constituants du sol	18
3. Les principaux types de sol	20
4. Le sol, une « usine » biologique extraordinairement complexe ...	22
5. Comment juger si un sol est fertile ?	24
Chapitre II. — <i>Les plantes potagères et leurs exigences</i>	30
1. Les grandes familles de légumes	30
2. Les besoins nutritifs des plantes	32
3. Les besoins des plantes en lumière, en chaleur et en eau.....	34
Chapitre III. — <i>Les hôtes du jardin</i>	37
1. Les auxiliaires	37
2. Les indésirables : ravageurs et maladies	39

DEUXIÈME PARTIE

LA PRATIQUE DU JARDINAGE BIOLOGIQUE

Chapitre IV. — <i>L'implantation et l'organisation du jardin</i>	45
1. Le choix du terrain	45
2. L'organisation du potager	48
3. Comment transformer en jardin une terre inculte	49
Chapitre V. — <i>Les outils du jardinier</i>	53
1. La panoplie de base pour travailler le sol, semer, planter et entretenir les cultures	55
2. Quelques autres outils utiles	59
3. Le matériel d'arrosage	59
4. Le matériel de lutte contre les ravageurs et les maladies	61
5. Motoculteurs et broyeur à compost	62
Chapitre VI. — <i>Le compostage</i>	65
1. Pourquoi composter ?	65
2. Les matières premières du compost	66
3. Deux règles de base	68
4. La fabrication du compost	69
5. La fermentation	72
6. L'utilisation du compost	72
Chapitre VII. — <i>Le mulching</i>	74
1. Pourquoi mulcher ?	74
2. Les matériaux utilisables	75
3. La pratique du mulching	76

Chapitre VIII. — <i>Les engrais verts</i>	79
1. Pourquoi des engrais verts ?.....	79
2. Quelles plantes choisir ?.....	80
3. La pratique des engrais verts	80
4. La destruction des engrais verts	82
 Chapitre IX. — <i>La fertilisation de complément — Résumé de la fertilisation du jardin</i>	84
1. La fertilisation de complément	84
2. Résumé de la fertilisation	88
 Chapitre X. — <i>Le travail du sol</i>	90
1. Les objectifs du travail du sol	90
2. Le travail du sol avec des outils manuels.....	92
3. Le travail du sol au motoculteur	93
4. A quel moment doit-on travailler le sol ?.....	94
5. Les racines des plantes et les vers de terre, laboureurs gratuits... ..	95
 Chapitre XI. — <i>Rotation et associations de cultures</i>	96
1. Rotation et assolement	96
2. Les cultures associées	97
 Chapitre XII. — <i>Semis et plantations</i>	109
1. Le semis	109
2. La mise en place des plants	114
 Chapitre XIII. — <i>L'entretien des cultures</i>	119
1. Binages et éclaircissage	119
2. La lutte contre les mauvaises herbes.....	120
3. L'arrosage	122

Chapitre XIV. — <i>La lutte contre les ravageurs et les maladies</i>	126
1. Les produits utilisés.....	126
2. Principaux ravageurs et maladies communs à de nombreux légumes	129
Chapitre XV. — <i>Couches et chassis</i>	133
1. Le matériel nécessaire	133
2. La confection des couches chaudes	134
3. L'utilisation des couches et des chassis.....	135
Chapitre XVI. — <i>La conservation des légumes</i>	136
1. La conservation en place	136
2. La conservation en jauge	136
3. La conservation en silo	137
4. La conservation en cave	138
5. La conservation en grenier	139
6. La lacto-fermentation.....	141
7. Le séchage.....	142
Chapitre XVII. — <i>L'influence de la lune — Le choix des variétés</i>	143
1. L'influence de la lune.....	143
2. Le choix des variétés	145

TROISIÈME PARTIE

LA CULTURE DES PRINCIPAUX LÉGUMES

Ail, p. 149. — Arroche, p. 150. — Artichaut, p. 151. — Asperge, p. 153. — Aubergine, p. 155. — Basilic, p. 156. — Bette, p. 156. — Betterave rouge p. 157. — Blé p. 159. — Cardon p. 161. — Carotte,

p. 162. — Céleri, p. 166. — Cerfeuil, p. 167. — Chicorée frisée et scarole, p. 168. — Chicorée sauvage, p. 169. — Chou, p. 170. — Ciboule, p. 176. — Ciboulette, p. 176. — Concombre et cornichon, p. 177. — Courge et potiron, p. 179. — Échalotte, p. 180. — Endive, p. 181. — Épinard, p. 183. — Fenouil, p. 184. — Fève, p. 185. — Fraisier, p. 186. — Haricot, p. 188. — Laitue, p. 191. — Lentille, p. 193. — Mâche, p. 194. — Melon, p. 195. — Maïs sucré, p. 196. — Navet, p. 198. — Oignon, p. 199. — Oseille, p. 201. — Panais, p. 202. — Persil, p. 203. — Piment et poivron, p. 204. — Pissenlit, p. 205. — Poireau, p. 206. — Pois, p. 208. — Pomme de terre, p. 210. — Radis, p. 213. — Raifort, p. 215. — Rhubarbe, p. 216. — Salsifis, p. 216. — Scorsonère, p. 217. — Soja, p. 218. — Tétragone, p. 219. — Thym, p. 220. — Tomate, p. 220. — Topinambour, p. 222.

QUATRIÈME PARTIE

LE POTAGER MOIS PAR MOIS

Janvier, p. 224. — Février, p. 226. — Mars, p. 228. — Avril, p. 230. — Mai, p. 232. — Juin, p. 234. — Juillet, p. 236. — Août, p. 238. — Septembre, p. 240. — Octobre, p. 242. — Novembre, p. 244. — Décembre, p. 246.

ANNEXES

1. Quelques caractéristiques des principaux légumes.....	248
2. Teneur en azote de quelques fertilisants organiques	249
3. Quelle surface consacrer à chaque légume et quelle quantité de graines semer ?	250
Glossaire	253

LE JARDIN POTAGER BIOLOGIQUE

Ce manuel de jardinage est destiné à tous ceux (jardiniers débutants ou confirmés) qui veulent produire en abondance des légumes sains et savoureux, exempts de tout produit chimique et cultivés conformément aux lois naturelles.

L'auteur a cherché avant tout à réaliser un ouvrage pratique, s'appuyant sur des techniques découlant de traditions éprouvées et sur les recherches les plus avancées en biologie agricole.

Il s'agit donc de l'application au jardinage de l'agriculture biologique, agriculture respectueuse des lois de la vie et orientée avant tout vers la recherche de la qualité des produits et de la santé du consommateur.

De plus, le jardinage biologique n'a rien à voir avec de maigres récoltes. Bien pratiqué, il vous donnera des récoltes plus abondantes et des légumes plus beaux qu'avec tous les produits chimiques imaginables.

La première partie aborde les notions de base de l'agronomie biologique.

La seconde partie de l'ouvrage traite de la pratique du jardinage : création et organisation d'un jardin, outillage, fertilisation, travail du sol, rotation et association des cultures, lutte contre les parasites, couches et chassiss, conservation des légumes, etc.

La troisième partie est consacrée à la culture des principaux légumes.

Enfin, et pour chaque mois, sont indiqués les travaux, semis, plantations ou récoltes à faire.

ISBN 978-2-7029-0848-8 18 €



9 782702 908488