



D I C T I O N N A I R E

Bernard Boullard

---

PLANTES  
MÉDICINALES  
DU MONDE

---

*Réalités & Croyances*



ÉDITIONS ESTEM

# A

## SOMMAIRE

1. *Abies alba* Mill.

(= *A. pectinata* D.C.)

Sapin Pectiné, Sapin Blanc – Abiétacées

Avant-propos VII

Présentation de l'ouvrage XI

Plantes Médicinales du Monde 1

Définition des termes relevant de la médecine, de la pathologie, de la technique ou de la thérapeutique 577

Sommaire de l'index des propriétés médicinales et des domaines d'application thérapeutique des plantes 585

Index des propriétés médicinales et des domaines d'application thérapeutique des plantes 587

Index des noms scientifiques 599

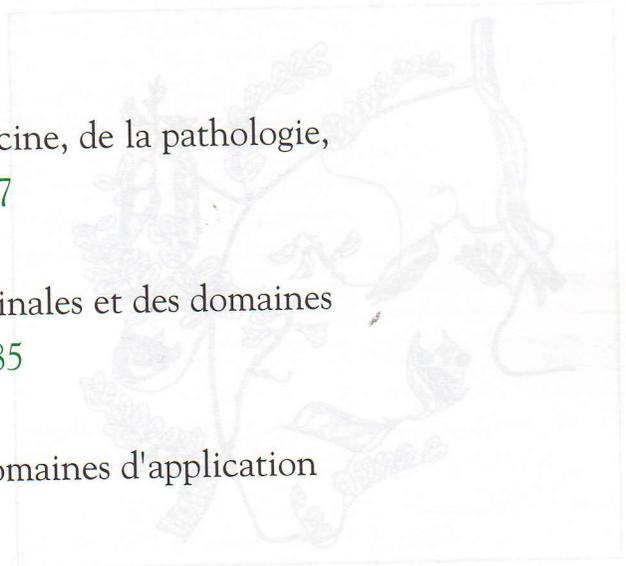
Index des noms français et populaires des plantes 615

Orientation bibliographique 635

La térébenthine obtenue par incision de l'écorce de l'*Abies balsamea* Mill. (Sapin baumier du Canada) est riche en pinène, ce qui la fait recommander en cas d'affections respiratoires. C'est un bon expectorant, un stimulant des sécrétions bronchiques et on la tient même pour cicatrisante.

2. *Abrus precatorius* L.

Liane-Réglisse, Réglisse du Pays, Pater Noster, Jéquirity – Fabacées ①



*Abrus precatorius*. Partie de végétation avec rameaux porteurs de feuilles imparipennées, de fleurs et de gousses.

Liane ligneuse assez commune en régions tropicales du Globe (Inde, Afrique, Antilles, Brésil...), capable de développement. Ses feuilles alternes, imparipennées, possèdent des folioles arrondies-ovales. Aux fleurs rosées, papilionacées, en petits glomérules échelonnés succèdent des gousses brunes à graines ovoïdes, d'un rouge écarlate avec une tache noire circulaire et de la taille d'un petit pois moyen. Ces graines sont très toxiques : leur abrine est un poison mortel à la dose d'un demi-milligramme pour un adulte ! L'emploi de la Liane-Réglisse exige donc de grandes précautions en dépit de ses multiples propriétés.

La racine, malgré son odeur peu engageante, constitue un succédané de la Réglisse du fait de son arrière-goût sucré. En Inde et à Java, la racine (renfermant, elle aussi, de la glycyrrhizine) sert en effet comme substitut de la Réglisse. Ses feuilles, en infusion ou même mâchées, sont recommandées contre l'asthme ou comme expectorant. Racines,

# DICTIONNAIRE

## PLANTES MÉDICINALES DU MONDE

### *Réalités & Croyances*

A travers les siècles, l'Homme se livra au redoutable apprentissage des Propriétés Médicinales des Végétaux. Pareille entreprise lui coûta parfois la vie ou (plus heureusement !) la lui sauva !

A travers l'Histoire, l'Homme a donc eu recours à des remèdes d'origine végétale et toutes les grandes civilisations en ont fait usage.

Selon les pays, sorciers, guérisseurs, curanderos, tradipraticiens, herboristes de nos contrées et, plus récemment, biochimistes végétaux savent tirer parti des "principes" actifs synthétisés par des plantes. Nombre de médicaments "modernes" doivent leurs vertus à des extraits végétaux.

Sans minimiser le moins du monde le rôle considérable joué par les médicaments sortis des creusets des chimistes, force est de considérer avec attention les multiples espèces de la Flore qui permettent "encore" de se soigner !

L'auteur s'est donc fixé pour objectifs, en parcourant divers continents :

- de proposer un volume accessible à tout lecteur;
- de donner une description assez précise des plantes considérées;
- d'en inventorier les propriétés médicinales reconnues (ou seulement supposées);
- de familiariser le lecteur avec un certain nombre de composés chimiques impliqués dans ces "pouvoirs des plantes".

Plus de 2 300 espèces végétales d'Afrique, d'Amérique, d'Asie ou d'Europe, sont citées au fil des pages. L'illustration est copieuse (1076 figures) et plusieurs Index (Noms scientifiques de plantes ; Noms français et noms populaires locaux ; Domaines d'application thérapeutique des végétaux cités) facilitent grandement la consultation de l'ouvrage.

Plantes Médicinales du Monde est destiné à tous ceux que concernent l'ethnobotanique, les pharmacopées traditionnelles (ou modernes !), l'histoire de la médecine, et donc aux anthropologues, aux botanistes, aux historiens, aux médecins, aux pharmaciens, et à toute personne curieuse des "ressources de la Nature".

ISBN 2 84371 117 7



9 782843 711176

