

GUIDE DELACHAUX



delachaux
et niestlé

F. COUPLAN
E. STYNER

Les Plantes sauvages

comestibles et toxiques

PRÈS DE
• 280 ESPÈCES •
DESCRITES



SOMMAIRE

Préface	7
Introduction	8
Plantes sauvages comestibles	15
Planches:	
<i>Plantes sauvages comestibles</i>	207
<i>Plantes sauvages toxiques</i>	298
Plantes sauvages toxiques	337
Glossaire	408
Bibliographie	411
Index des noms latins	412
Index des noms français	414

Les Plantes sauvages

comestibles et toxiques

- Cet ouvrage réunit 200 plantes comestibles et 80 végétaux toxiques, présentés sur 64 planches couleurs.
- Description très précise, propriétés nutritives et médicinales, parties des végétaux à utiliser, meilleure période de récolte, etc.
- De nombreux tableaux de comparaison pour éviter les confusions.

François Couplan est ethnobotaniste. Docteur ès Sciences et diplômé de l'École pratique des Hautes Études, il enseigne les diverses utilisations des plantes sous forme de stages pratiques depuis 1975. Il se consacre actuellement à des travaux sur l'alimentation végétale du Paléolithique et à la mise en valeur des plantes oubliées auprès des restaurateurs et du public.

Eva Styner est diplômée en botanique. Elle a parallèlement suivi des cours de dessin scientifique et de gravure. Depuis 1986, spécialisée dans l'illustration, elle travaille pour l'édition ou pour des expositions scientifiques, en Suisse et en France.



CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



Rendez-vous sur :
www.delachauxetniestle.com
www.lamartinieregroupe.com
et retrouvez-nous sur Facebook

38,50 € TTC (prix France)

ISBN : 978-2-603-02017-3



9 782603 020173

GUIDE DELACHAUX


delachaux
et niestlé