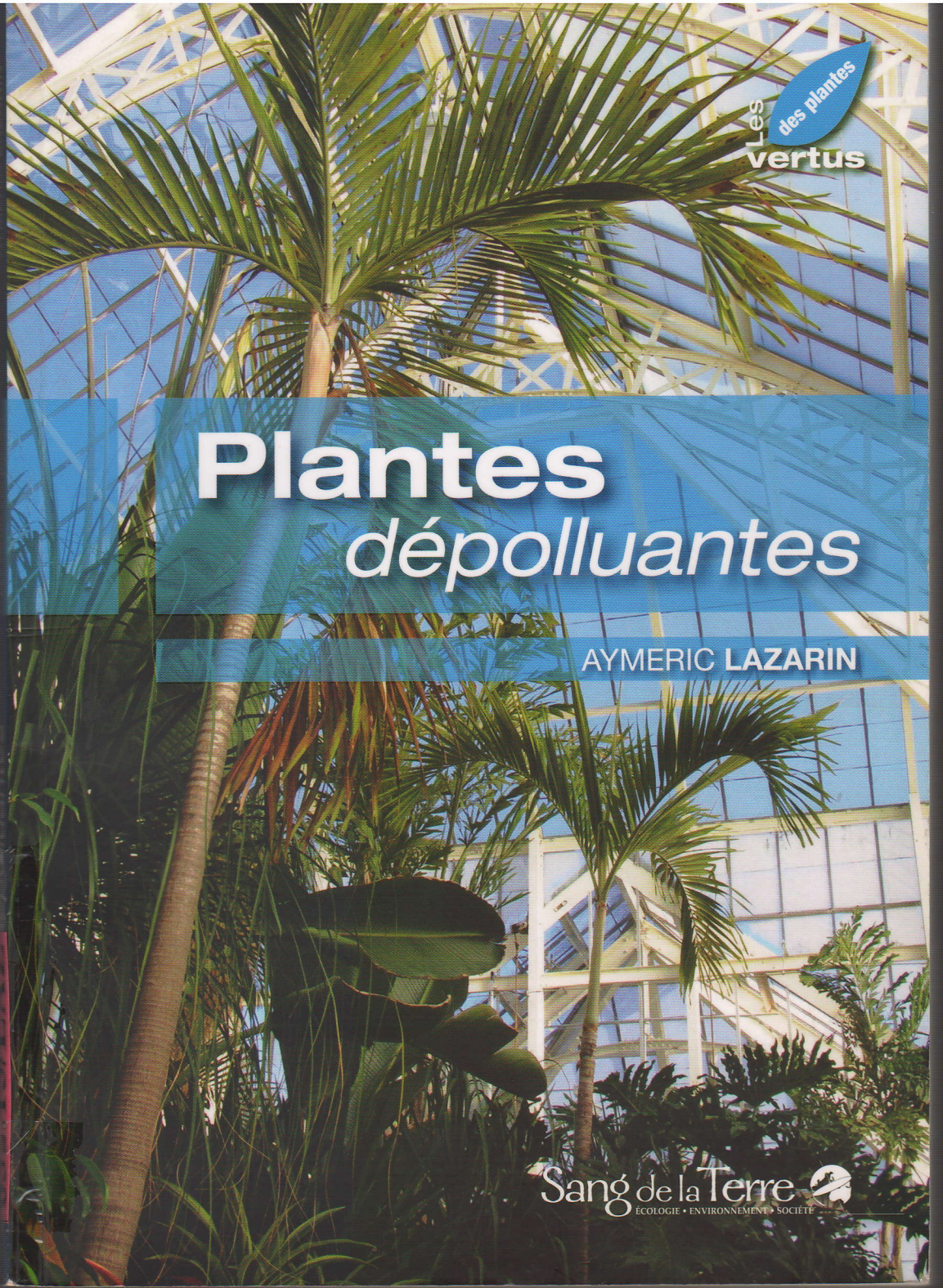


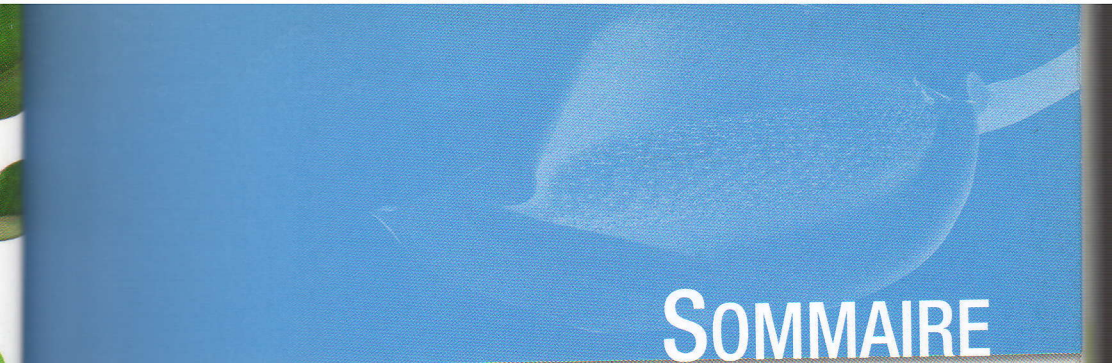


Les
des plantes
vertus

Plantes *dépolluantes*

AYMERIC LAZARIN

Sang de la Terre 
ÉCOLOGIE • ENVIRONNEMENT • SOCIÉTÉ



SOMMAIRE

Préambule	7
Introduction	9
Le contexte et les études scientifiques	11
Fonctionnement de la plante	15
Les effets bénéfiques des plantes vertes	19
Plantes d'intérieur et pollution	31
Les principales plantes	37
Une perspective qui s'élargit	83
Une fausse solution	87
Conclusion	91
Annexes	92

LES
des plantes
vertus

Cette collection regroupe des ouvrages consacrés
aux plantes tant pour leur valeur gustative
que pour leur qualité thérapeutique.

Les auteurs sont des spécialistes réputés
réunis sous la compétence de
FRANÇOIS COUPLAN.

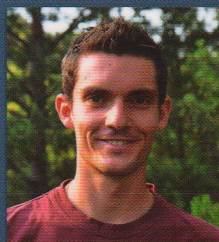
Avec le développement de l'industrie chimique, nous sommes entourés de toute sorte de produits nocifs pour notre santé. Ces toxiques, omniprésents dans chacun de nos foyers, agressent quotidiennement notre organisme, provoquant des maladies bien réelles. Il a été démontré que ce problème, causé par notre éloignement de la nature, trouverait des solutions en réintégrant cette nature dans nos modes de vie. Les plantes vertes, qui décorent nos intérieurs, peuvent y contribuer grandement. Cet ouvrage vous fera découvrir les mécanismes de dépollution de l'air intérieur, des sols et des effluents par les plantes, il dresse un inventaire de celles qui peuvent être utilisées pour des polluants déterminés. Intéressons-nous donc à ces végétaux qui nous veulent du bien...

- Comment la nature nous protège
- Les effets bénéfiques des plantes
- Quelles plantes choisir
- 22 plantes efficaces

Sang de la Terre 
ÉCOLOGIE • ENVIRONNEMENT • SOCIÉTÉ

11,50 €

AYMERIC LAZARIN



Aymeric Lazarin a été sensibilisé très vite à l'écologie et à la biodiversité par un père employé par l'ONF. Il dirige ses études dans cette voie en passant un bac STAE (Sciences et Technologies de l'Agronomie et de l'Environnement) et BTS Production Horticole. Il travaille le Cemagref et intègre une équipe qui étudie l'utilisation du végétal dans la lutte contre les risques naturels liés à l'érosion. Il s'intéresse à l'utilisation du végétal pour régler les problèmes rencontrés par nos sociétés contemporaines.

Réf: 85227 • ISBN : 978-2-86985-227-3



9 782869 852273