

LES HERBIERS D'ARTÉMIS

Plantes médicinales



Arnica montana



Chamaemelum nobile



*Camellia
japonica*



Index

Nomenclature latine

<i>Aconitum napellus</i> L.	10
<i>Adonis vernalis</i> L.	12, 13
<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	14, 15
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	16, 17
<i>Allium nigrum</i> L.	18, 19
<i>Aloe succotrina</i> All.	20, 21
<i>Aloe vera</i> L.	20, 21
<i>Alyogyne hakeifolia</i> (Giord.) Alef.	22, 23
<i>Angelica archangelica</i> L.	24
<i>Anthemis arvensis</i> L.	64, 65
<i>Apium graveolens</i> L.	26, 27
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng	28, 29
<i>Arnica montana</i> L.	30, 31
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	32, 33
<i>Artemisia absinthium</i> L.	34, 35
<i>Asperula odorata</i> L.	36
<i>Atriplex hortensis</i> L.	38, 39
<i>Atropa belladonna</i> L.	40, 41
<i>Barleria prionitis</i> L.	42, 43
<i>Borago officinalis</i> L.	44, 45
<i>Calendula officinalis</i> L.	46, 47
<i>Camellia japonica</i> L.	48, 49
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	50, 51
<i>Canna indica</i> L.	52, 53
<i>Cannabis sativa</i> L.	54, 55
<i>Capparis spinosa</i> L.	56
<i>Capsicum frutescens</i> L.	58
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	60
<i>Centaurea</i> L.	62
<i>Chamaemelum nobile</i> L.	64, 65
<i>Chelidonium majus</i> L.	66
<i>Cinchona ledgeriana</i> Moens ex-Trimmen	68, 69
<i>Citrullus colocynthis</i> L. Schrader	70, 71
<i>Cnicus benedictus</i> L.	72, 73
<i>Cochlearia officinalis</i> L.	74, 75
<i>Colchicum autumnale</i> L.	76
<i>Conium maculatum</i> L.	78
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC	80
<i>Crocus sativus</i> L.	82
<i>Cynoglossum officinale</i> L.	84
<i>Datura metel</i> L.	86
<i>Datura stramonium</i> L.	88
<i>Delphinium staphysagria</i> L.	90
<i>Digitalis purpurea</i> L.	92
<i>Dipsacus fullonum</i> L.	94
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	96
<i>Gentiana lutea</i> L.	98
<i>Glechoma hederacea</i> L.	100
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	102
<i>Gratiola officinalis</i> L.	104
<i>Helianthus annuus</i> L.	103
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	108
<i>Hyoscyamus niger</i> L.	110
<i>Hypericum perforatum</i> L.	114
<i>Iris japonica</i> Thunb.	116
<i>Laurus nobilis</i> L.	118
<i>Lavandula angustifolia</i> L.	120
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	122
<i>Levisticum officinalis</i> Koch.	26, 27
<i>Lonicera caprifolium</i> L.	124
<i>Magnolia grandiflora</i> L.	126
<i>Narcissus</i> L.	128
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	130
<i>Nerium oleander</i> L.	132
<i>Nicotiana tabacum</i> L.	133
<i>Nymphaea caerulea</i> Savigny	136
<i>Ononis spinosa</i> L.	138
<i>Papaver somniferum</i> L.	140
<i>Pimpinella anisum</i> L.	142
<i>Plumeria rubra</i> L.	144
<i>Polygonum bistorta</i> L.	146
<i>Prunus amygdalus</i> (Batsch)	148
<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A. Webb	148
<i>Rhamnus frangula</i> L.	149
<i>Rosa canina</i> L.	152
<i>Rosa x centifolia</i> L.	152
<i>Rosa x odorata</i> (Andrews) Sweet	154
<i>Scilla maritima</i> L.	156
<i>Selenicereus hamatus</i> (Scheid.) Br. et R.	158
<i>Sempervivum tectorum</i> L.	157
<i>Silybum marianum</i> (L.) Baertn	160
<i>Solanum dulcamara</i> L.	162
<i>Strelitzia reginae</i> Ait.	164
<i>Symphytum officinale</i> L.	166
<i>Tilia cordata</i> Mill.	170
<i>Tulipa gesneriana</i> L.	172
<i>Urginea scilla</i> Steinh.	156
<i>Urginea maritima</i> L.	156
<i>Urtica dioica</i> L.	174
<i>Valeriana officinalis</i> L.	176
<i>Vanilla planifolia</i> Jacks.	178
<i>Zantedeschia aethiopica</i> L.	180

Nomenclature française

Ache des marais	26, 27
Ache des montagnes	26, 27
Ache odorante	26, 27
Aconit napel	10
Aconit	10
Aconit tue-loup	10
Adonis de printemps	12, 13
Agripaume	122, 123
Aigremoine eupatoire	16, 17
Ail des Indes	18, 19
Aloès	20, 21
Alune	34, 35
Amandier	148
Angélique officinale	24
Angélique vraie	24
Anis	142, 143
Anis vert	142, 143
Arbre à quinquina	68, 69
Armoise amère	34, 35
Armoise commune	32, 33
Arpica des montagnes	30, 31
Arrête-bœuf	38, 139
Arroche des jardins	38, 39
Artémise	32, 33
Arum	180
Aspérule odorante	36, 37
Aubépine à deux styles	80, 81
Aubépine épineuse	80, 81
Balisier rouge	52, 53
Barbe-de-Jupiter	157
Belladone	40, 41
Belle-dame	40, 41
Bistorte serpenteaire	146, 147
Bois noir	149, 150, 151
Bonne-dame	38, 39
Borzène	149, 150, 151
Bourdaïne	149, 150, 151
Bourguène	149, 150, 151
Bourrache	44, 45
Bourrache officinale	44, 45
Bouton-noir	40, 41
Bugrane épineuse	138, 139
Busserole	28, 29
Cabaret-des-oiseaux	94, 95
Calla	180
Camélia du Japon	48, 49
Camomille noble	64, 65

Canna	52, 53
Canna des Indes	52, 53
Cannabis	54, 55
Câprier commun	56
Câprier épineux	56
Capuchon-du-moine	10
Cardère à foulon	94, 95
Cardère sauvage	94, 95
Carthame des teinturiers	60
Casque-de-Jupiter	10
Céleri sauvage	26, 27
Centaurees	62
Cerise du diable	40, 41
Chanvre	54, 55
Chanvre cultivé	54, 55
Chardon béni	72, 73
Chardon marbré	160
Chardon-Marie	160
Chèvrefeuille des jardins	124, 125
Chicotin	70
Ciguë officinale	78
Ciguë tachetée	78
Cnicaut béni	72, 73
Cochléaire officinale	74, 75
Colchique	76
Coloquinte	70, 71
Coloquinte officinale	70, 71
Consolide officinale	166, 168, 169
Crocus cultivé	82
Crocus d'automne	76
Cynoglosse officinale	84, 85
Datura official	88
Dauphinelle staphisaigre	90, 91
Digitale pourpre	92
Doigtier	92
Douce-amère	162, 163
Églantier	152, 153
Épinard sauvage	38, 39
Eucalyptus commun	96, 97
Eupatoire des anciens	16, 17
Fausse-camomille	64, 65
Franconier	16, 17
Frangipanier rouge	144, 145
Gaillet odorant	36, 37
Gantière	92
Gentiane jaune	98, 99
Gléchome lierre terrestre	100, 101
Gommier bleu	96, 97
Grand tabac	133, 134, 135
Grande absinthe	34, 35
Grande chéridoine	66
Grande ciguë	78
Grande consoude	166, 168, 169
Grande digitale	92
Grande éclaira	66
Grande gentiane	98, 99
Grande ortie	174, 175
Gratiolle officinale	104
Herbe à la teigne	110, 112, 113
Herbe-au-scorbut	74, 75
Herbe-aux-ânes	138, 139
Herbe-aux-cuillères	74, 75
Herbe-aux-fous	88
Herbe-aux-poux	90, 91
Herbe-aux-taupes	88
Herbe-aux-verrues	66
Herbe de l'hirondelle	66
Herbe de la Saint-Jean	114, 115
Herbe de saint Guillaume	16, 17
Herbe diable	86
Hibiscus rouge	22, 23
Iris du Japon	116
Jacinthe de mer	156
Joubarbe des toits	157
Jusquiame noire	110, 112, 113
Lait de Notre-Dame	160
Langue-de-chien	84, 85
Laurier noble	118, 119
Laurier-rose	132
Laurier-sauce	118, 119
Lavande officinale	120, 121
Léandre	132
Lierre terrestre	100, 101
Lis du Nil	180
Livèche	26, 27
Lotus bleu	136
Lotus d'Orient	130
Lotus sacré	130
Magnolia à grandes fleurs	126
Marronnier d'Inde	14, 15
Mérel	86
Millepertuis commun	114, 115
Morelle douce-amère	162, 163
Morelle furieuse	40, 41
Morelle grimpante	162, 163
Morelle marine	40, 41
Mort-des-poules	110, 112, 113
Narcisse	128, 129
Nénuphar bleu	136
Œil-de-bœuf	12, 13
Oiseau de paradis	164
Oreille-d'âne	166, 168, 169
Ortie commune	174, 175
Oseille de Guinée	108, 109
Pavot	140, 141
Pavot somnifère	140, 141
Persil des marais	26, 27
Petit-muguet	36, 37
Picanier jaune	42, 43
Piment de Cayenne	58
Piment enragé	58
Pimpinelle	142, 143
Pomme-épineuse	88
Quinquina	68, 69
Raisin d'ours	28, 29
Raisin-d'ours commun	28, 29
Régilisse glabre	102, 103
Régilisse	102, 103
Reine-de-la-nuit	158, 159
Reine-des-bois	36, 37
Renouée bistorte	146, 147
Roselle	108, 109
Rosier	154
Rosier cent-feuilles	152, 153
Safran	82
Safran bâtard	60, 76
Safran des teinturiers	60
Scille maritime	156
Scille officinale	156
Soubeirette	16, 17
Souci des jardins	46, 47
Souci officinal	46, 47
Staphisaigre	90, 91
Stramoine	88
Tabac	133, 134, 135
Tabac des Vosges	30, 31
Thé des bois	16, 17
Théier	50, 51
Tilleul à petites feuilles	170, 171
Tore bleue	10
Tournesol	106
Tue-chien	10, 76
Tue-loup bleu	10
Tulipe des fleuristes	172
Urginée maritime	156
Valériane officinale	176, 177
Vanille (orchidée)	178
Vigne de Judée	162, 163

Propriétés et utilisations

Acné	30, 94
Affections buccales	16, 50, 74
Affections de la gorge	16
Affections de la peau	20, 42, 52
Amygdalites	138
Analgésique	10, 78, 82, 90, 116
Anesthésique	88, 110
Antiarythmique	122
Antiasthmatique	28, 40, 76, 86, 90, 102, 110
Antibactérien	46
Antidépresseur	22



Antihémorragique	130, 168	Entorses	30	Schizophrénie	54
Anti-inflammatoire	30, 44, 64, 84, 86, 148, 152	Épilepsie	40	Sciatique	28
Antioxydant	164	Épistaxis	32	Scorbut	74
Antiparasitaire	132, 134	Épuisement	24, 38, 114	Sédatif	10, 12, 88, 104, 110, 120, 122, 170, 178
Antipyrétique	42, 62, 68, 98, 128, 152, 160	Expectorant	44, 84, 100, 106, 108, 156	Stimulant	134
Antirhumatismal	86	Fébrifuge	10	Stomatite	146
Antiseptique	96, 98, 100, 106, 138	Flatulences	24, 118, 142	Stress	66, 106, 176
Antispasmodique	36, 46, 64, 78, 86, 88, 108, 126, 128	Fongicide	46	Sudorifique	44, 52, 94, 124, 170
Antitussif	10, 80, 124, 142	Galactogène	144	Tonique	50, 68, 74, 146, 174
Apéritif	62, 82	Gorge irritée	96	Tonique cardiaque	90, 92, 126, 132, 144, 156
Aphrodisiaque	178	Glaucome	54	Tonique digestif	114
Aromathérapie	180	Goutte	28, 38, 66, 76, 162	Tonique hépatique	28
Artériosclérose	18	Hallucinogène	110	Tonique intestinal	28
Arthrite	30, 56, 58, 76, 94, 102, 118, 162	Hémorragie rénale	168	Tonique stomacal	28, 34, 52
Astringent	50, 84, 100, 122, 128, 138, 146, 174	Hémorragies	14	Tonicificateur de la rate	130
Bains oculaires	36, 46, 50, 66	Hémorroïdes	14	Toxique	10, 12, 40, 86, 88, 92
Bronchites	32, 96, 102, 142, 170	Hypertension	18	Troubles biliaires	66
Blessures	138	Hypnotique	86	Troubles cardiaques	158
Brûlures	170	Hypotenseur	12, 120, 170	Troubles digestifs	20, 36, 72, 102, 118, 140, 158, 178
Cardiotonique	12, 122	Inappétence	24, 72, 118	Troubles émotionnels	176
Cellulite	14	Incontinence	40	Troubles hépatiques	36, 66
Cholagogue	160	Indigestion	16, 26, 142	Troubles intestinaux	40, 108
Chromothérapie	48, 158, 180	Infections urinaires	28, 138	Troubles menstruels	32, 46
Chute de cheveux	68	Insomnie	140, 170, 176	Troubles nerveux	26, 32, 170, 176
Cicatrissant	46, 50, 80, 84, 92, 98, 114, 120, 144, 148, 152, 168	Intoxication	38	Troubles rénaux	16, 76
Coliques néphrétiques	66	Irritabilité	176	Troubles respiratoires	42, 140
Condiment alimentaire	116, 154, 172	Laxatif	58, 60, 148	Ulcère à l'estomac	168
Constipation	38	Maladies infectieuses	20	Varices	74
Contusions	30	Malaria	68	Vasodilatateur	46
Cosmétique	48, 154	Métabolisme lent	38	Vergetures	184
Cystite	146	Migraines	16	Verrues	66
Dépression	114, 178	Ocytocique	122	Vomitif	128, 156
Dépuratif	44, 94	Paralysie	40		
Diarrhée	32, 146, 152	Parasites intestinaux	32, 34		
Digestif	64, 68, 82, 98, 106, 160	Pellicules	26		
Diurétique	12, 22, 36, 44, 52, 56, 62, 92, 94, 98, 104, 106, 108, 120, 124, 126, 132, 156, 162, 170, 174	Phlébite	14		
Douleurs articulaires	42	Plaie(s)	16, 20, 72, 146		
Douleurs dentaires	42	Prévention des infections	18		
Douleurs musculaires	30	Prévention du cancer	18		
Dyspepsie	18	Problèmes de vésicule	16		
Écoulement nasal	96, 168	Problèmes rénaux	26		
Eczéma	30, 94	Psoriasis	74		
Effets de la chimiothérapie	54, 78	Psychoactif	136		
Émollient	44	Purgatif	60, 70, 104		
Engelures	14	Refroïdissement	96		
		Régulateur de cholestérol	22, 60, 82		
		Régulateur de la circulation sanguine	58, 80		
		Régulateur de la pression artérielle	80		
		Relaxant	64, 80		
		Reminéralisant	174		
		Rétention	162		
		Rhumatismes	24, 62, 118		
		Rhume	32, 94		



LES HERBIERS D'ARTÉMIS

Plantes médicinales

Dans la lignée des herbiers d'antan, ce guide illustré de magnifiques planches botaniques s'adresse aux amateurs et aux curieux. Au fil des pages, découvrez une centaine de plantes du monde entier : origine, habitat, description, propriétés médicinales et utilisations ; vous saurez tout sur des espèces aussi diverses que l'arnica, la camomille ou la vanille, en passant par le lotus bleu et le datura. Cet ouvrage est également un recueil d'histoires insolites et de faits étonnants. Par exemple, savez-vous que le frangipanier est utilisé pour la fabrication des chewing-gums, que les fleurs de carthame servaient à teindre les textiles dans l'Antiquité, ou encore que la jusquiame noire aide à combattre la maladie de Parkinson ?



14 € Prix France TTC
C02826

