

Santé et bien-être



Argan  
Basilic  
Cannelle  
Figue  
Gingembre  
Houblon  
Lavande  
Nigelle  
Olivier  
Poireau  
Roquette  
Truffe  
etc..

# Plantes Médicinales

de Méditerranée et d'Orient

Dr Mahboubi Moussaoui

  
EDITIONS  
SABIL

# Table des matières

Absinthe .....	3	Carvi .....	41
Ache ou céleri .....	4	Cédrat .....	42
Achillée millefeuille .....	5	Cèdre .....	43
Ail .....	6	Cèleri .....	44
Aloès .....	7	Chêne .....	45
Amande .....	8	Chèvrefeuille des bois .....	46
Amla .....	9	Chicorée .....	47
Aneth .....	10	Chiendent .....	48
Anis .....	11	Coing .....	49
Ansérine .....	12	Concombre .....	50
Arbousier .....	13	Coquelicot .....	51
Argan .....	14	Coriandre .....	52
Artichaut .....	15	Costus maritime .....	53
Asperge .....	16	Courge (pépins de) .....	54
Astragale .....	17	Cresson alénois .....	55
Avocat .....	18	Cumin .....	56
Avoine .....	19	Curcuma .....	57
Badiane .....	20	Cyprès .....	58
Banane .....	21	Eucalyptus .....	59
Bardane .....	22	Fenouil .....	60
Basilic .....	23	Fenugrec .....	61
Belladone .....	24	Férule .....	62
Benjoin rouge .....	25	Figue .....	63
Blette .....	26	figuier de barbarie .....	64
Bois d'Arak .....	27	Fruit du lotus .....	65
Bois de santal .....	28	Fumeterre .....	66
Bourrache .....	29	Genévrier .....	67
Bruyère .....	30	Germes de blé .....	68
Cade .....	31	Gingembre .....	69
Camomille .....	32	Girofle [Clou de] .....	70
Camphre .....	33	Grenade .....	71
Canne à sucre .....	34	Guède ou pastels des teinturiers .....	72
Cannelle .....	35	Henné .....	73
Câpre .....	36	Hibiscus ou Karkadé .....	74
Cardamome .....	37	Houblon .....	75
Carotte .....	38	Jasmin .....	76
Caroube .....	39	Jojoba .....	77
Carthame des teinturiers .....	40	Jonc odorant (Idhkhir) .....	78

Jujube.....	79
Karité.....	80
Katam.....	81
Laitue.....	82
Laurier.....	83
Lavande.....	85
Lentilles.....	86
Lin.....	87
Macadamia.....	88
Marjolaine.....	89
Mélicse.....	90
Melon.....	91
Menthe.....	92
Merisier.....	93
Moutarde.....	94
Muscade.....	95
Myrte.....	96
Narcisse.....	97
Nigelle.....	98
Noix de coco.....	100
Noix de galle.....	101
Noyaux d'abricot.....	102
Noyer (Écorce de).....	103
Oignon.....	104
Oliban.....	105
Olivier.....	106
Onagre.....	108
Oranger.....	109
Orge.....	110
Origan.....	111
Ortie.....	112
Palme.....	113
Palmier dattier.....	114
Pépins de raisin.....	115

Persil.....	116
Piment.....	117
Poireau.....	118
Pois-chiche sauvage saharo-arabique.....	119
Radis noir.....	120
Régliisse.....	121
Ricin.....	122
Riz.....	123
Romarin.....	124
Roquette.....	125
Rose.....	126
Safran.....	127
Sauge.....	128
Séné.....	129
Serpolet.....	130
Sésame.....	131
Thé vert.....	132
Thym.....	133
Tiaré (monoï).....	134
Truffe.....	135
Verveine odorante.....	136
Vigne rouge.....	137

Modes de préparation.....	139
Familles des plantes.....	140
Petit lexique des termes des propriétés médicinales des plantes.....	141
Table des matières.....	142



Des ouvrages sur la phytothérapie il en existe un certain nombre, mais celui que nous vous présentons ici, se distingue par ses particularités :

Tout d'abord, il réunit un grand nombre de plantes à usage médicinal, originaires d'Orient et de Méditerranée, connues et utilisées par les peuples des grandes civilisations anciennes (Mésotamiens, Égyptiens, Chinois, Phéniciens, Grecs, Romains et peuples arabo-musulmans). L'usage médicinal et universel de ces plantes, plusieurs fois millénaires pour certaines, constitue une preuve incontestable des vertus réelles qu'elles présentent et de leur efficacité.

À travers ce livre, nous découvrons certaines plantes et en redécouvrons d'autres, à la lumière des résultats d'analyses modernes. Ces résultats confirment l'existence de propriétés connues jusque là, complètent la liste de celles-ci et apportent quelques précisions au niveau de leur composition.

Dans ce livre, chaque plante (arbre, arbuste, herbe) est présentée selon un schéma identique et simple dont le contenu va à l'essentiel. Il est question de la description et des caractéristiques de la plante, de son histoire, de son habitat, de ses vertus et de ses indications.

*Le contenu de cet ouvrage n'est en rien un substitut aux conseils et traitements prescrits par votre médecin. Donc, n'hésitez pas à demander son avis.*

Prix : 10 €



ISBN : 978-2-9542435-0-4