

Pierre Saulnier

Plantes médicinales *et soins* en Afrique

Table des matières

Préface	5
Indications pratiques	9

• Plantes

<i>Ageratum conyzoides</i>	10
<i>Alchornea cordifolia</i>	12
<i>Allium cepa</i> (oignon)	14
<i>Allium sativum</i> (ail)	15
(teinture d'ail)	17
<i>Alstonia boonei</i>	18
<i>Amaranthus lividus</i>	20
<i>Anacardium occidentale</i> (anacardier)	20
<i>Annona muricata</i> (corossolier)	22
<i>Anonidium mannii</i>	22
<i>Anthocleista nobilis</i>	24
<i>Arachis hypogea</i> (arachide)	24

<i>Azadirachta indica</i> (neem)	26
<i>Boerhavia diffusa</i>	26
<i>Butyrospermum paradoxum</i> (karité)	28
<i>Capsicum frutescens</i> (piment)	29
<i>Carica papaya</i> (papaye)	30
<i>Cassia alata</i>	32
<i>Cassia occidentalis</i> (faux kinkeliba)	34
<i>Catharanthus roseus</i> (pervenue de Madagascar)	36
<i>Chrysanthellum americanum</i>	38
<i>Citrus medica</i> (citronnier)	38
<i>Citrus sinensis</i> (oranger)	42
<i>Codiaeum variegatum</i> (croton)	43
<i>Combretum micrantum</i> (kinkeliba)	44
<i>Corynanthe pachyceras</i> (faux quinquina)	46
<i>Cucurbita ciceraria</i> (courge)	46
<i>Cymbopogon citratus</i> (citronnelle)	48
<i>Dioscorea</i> (igname)	48
<i>Eucalyptus globules</i> (eucalyptus)	48
<i>Eupatorium odoratum</i> (herbe du siam)	49
<i>Euphorbia hirta</i>	50
<i>Fagara zanthoxyloides</i>	50
<i>Guiera senegalensis</i>	54
<i>Hibiscus sabdariffa</i>	55
<i>Kalanchoe pinnata</i>	56
<i>Lantana camara</i>	58
<i>Lophira lanceolata</i>	60
<i>Mangifera indica</i> (manguier)	62
<i>Maytenus senegalensis</i>	63

<i>Mitracarpus scaber</i>	65
<i>Morinda lucida</i>	66
<i>Musa</i> (bananier)	68
<i>Nauclea latifolia</i>	68
<i>Nicotiana tabacum</i> (tabac)	70
<i>Phaseolus vulgaris</i> (haricot)	70
<i>Phyllanthus amarus</i>	71
<i>Piliostigma thonningii</i>	72
<i>Psidium guajava</i> (goyave)	74
<i>Ricinus communis</i> (ricin)	74
<i>Sida Linifolia</i>	74
<i>Solanum lycopersicum</i> (tomate)	76
<i>Tamarindus indica</i> (tamarinier)	76
<i>Tectona grandis</i> (teck)	78
<i>Terminalia superba</i>	78
<i>Tithonia diversifolia</i>	80
<i>Tridax procumbens</i>	82
<i>Vernonia amygdalina</i>	83
<i>Xylopia aethiopica</i>	85
<i>Zea mays</i> (maïs)	87

Plantes médicinales et soins en Afrique

Les médicaments modernes sont souvent à des prix prohibitifs pour la plupart des patients.

Cet ouvrage présente donc des soins simples à partir de plantes ou de produits africains, pour les affections les plus courantes, comme les parasitoses intestinales, la toux, les diarrhées, les plaies, la dénutrition infantile... Les modes de préparation et d'utilisation sont précisés.

Les plantes sont toutes identifiées par leur nom scientifique (éventuellement par leur nom français quand il existe). Il est donc possible d'ajouter à ce livre pour chaque pays, un feuillet indiquant les noms dans les diverses langues nationales.

Pierre Saulnier, prêtre des Missions Africaines de Lyon, docteur en ethnologie de l'École Pratique des Hautes Études en Sciences Sociales de Paris, a séjourné quinze ans au Dahomey (Bénin actuel), puis en République Centrafricaine depuis 1977.

Micheline Quetier, infirmière diplômée d'État, a séjourné pendant vingt-cinq ans en République Centrafricaine, où elle a créé l'association EMF/SF (Éducation à la Maîtrise de la Fécondité/Santé Familiale).

12 € TTC

ISBN 978-2-84280-256-1



9 782842 802561

éditions

SÉPIA

6, av. du Gouv.-Général-Binger
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES
www.editions-sepia.com