



# PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET TOXIQUES

170 baies,  
fruits et herbes  
sauvages



ULMER








## Table des matières

La nature nous régale	4
Récolter dans les règles	6
Attention ! Toxique !	8
Recettes de base	9


### Baies, fruits, noix 14 selon la couleur des fruits


 Jaune, orange, rouge 16


 Bleu, noir 67


 Vert, blanc, brun 109


### Herbes sauvages 130 selon la couleur des fleurs

 Blanc 132

 Jaune 155

 Rose, rouge 164

 Violet, bleu 171

 Vert, brun et algues 175

Index des espèces	189
Choix de lectures	191
Numéros d'appel d'urgence	192

895811/04



# TOUTE LA NATURE EN POCHE !

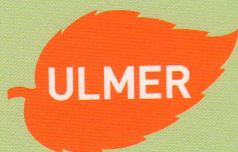


## Comestible ou pas ?

Cette jolie baie rouge est-elle consommable ou bien toxique ? C'est une question que l'on se pose souvent, à plus forte raison avec des enfants qui sont souvent tentés de tout porter à leur bouche. Car la nature regorge de fruits et de fleurs savoureux à découvrir, mais aussi de pièges à éviter. Ce livre vous donnera des réponses claires et rapides.

- Les principaux fruits, baies et plantes comestibles sauvages y sont présentés, ainsi que les plantes toxiques avec lesquelles ils pourraient être confondus.
- Le classement des plantes par couleur (de fruits ou de fleurs) permet une identification facile.
- Toutes les caractéristiques de la plante, sa fréquence, son habitat naturel, sa comestibilité ou sa toxicité, ses utilisations, les risques de confusion possible.

[www.editions-ulmer.fr](http://www.editions-ulmer.fr)



ISBN : 978-2-84138-756-4



PRIX TTC FRANCE **12,90 €**