



## دليل الطالب

في

تقديم مذكرة التخرج

ماستر

إعداد:

- الدكتور: بوحاج مزيان.      أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة.  
الدكتور: ساسي عبد العزيز أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة.  
الدكتور: مزاري فاتح      أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة.  
الدكتور: بن عبد الرحمن سيد علي      أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة.

## محتوى الصفحة الرئيسية

# جامعة آكلي مهند أول حاج البويرة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مذكرة تخرج ضمن متطلبات نيل شهادة الماستر في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

التخصص: ..... التخصص

الموضوع

## فعالية برنامج تدريبي مقترن لتنمية بعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة القدم

- دراسة ميدانية على بعض فرق ولاية البويرة الرابطة الولاية -

- إشراف (الأستاذ، الدكتور):

..... \*

- إعداد الطالب:

..... \*

السنة الجامعية: .....

## شروط إخراج المذكرة

- \* أن يكتب البحث على الكمبيوتر، بخط من نوع (Simplified Arabic) ويحتمل الفصل بين السطور (1سم) وعلى أن يترك هامش (1.5سم) على كل جانب الورقة إلا على الجانب الأيمن للقارئ يكون (2سم).
- \* الأرقام والكلمات باللغة الأجنبية تكون بخط (Times New Roman) من حجم (12).
- \* يجب الحرص على أن تكون السطور  (Justify).
- \* يكون نفس نوع الخط بالنسبة للاقتباس إلا أن حجمه يكون (10) للمراجع باللغة العربية و (09) للمراجع باللغة الأجنبية.
- \* يجب على الطالب أن لا يكثر من الزخارف والأشكال التي تفقد البحث قيمته العلمية.
- \* حدة عدد الصفحات للمذكرة بـ (80 - 100) صفحة فلا يجب تجاوز هذا العدد، كما يجب الموازنة بين الجانبين وكذا الفصول في عدد الصفحات.
- \* لغة إخراج المذكرة هي اللغة العربية.
- \* يجب احترام المسافة عند بداية كل فقرة.
- \* حرف الواو (و) لا يكون بعده فراغ، وعلامات الوقف لا يكون قبلها فراغ، بل يكون بعدها (، / ؟ / : / ....الخ)، كما على الطالب أن يحسن توظيفها في الفقرات.
- \* القوسين ( ) والعارضتين [ ] والمزدوجتين " ....الخ، لا يكون فراغ في داخلها عند الكتابة مثل: (التربية البدنية) وليس ( التربية البدنية ).
- \* عند ذكر رمز معين على الطالب شرح عباراته مباشرة بعد ذكره.
- \* يجب الفصل بين الكلمات وعلامات البداية بفراغ عند كل بداية تكون فيها هذه العلامات.
- \* يجب ترقيم الجداول والأشكال بطريقة متسلسلة ومتکاملة من بداية المذكرة إلى آخرها.
- \* في حالة استعمال معلومات تم ذكرها في المذكرة، على الطالب الاستعانة بالاحالة مثل: انظر أيضا (ص15)
- \* يجب على الطالب الحصول على ختم أو توقيع المؤسسة التي أخذت منها العينة أو تم الاتصال بها أثناء إجراء البحث ويتم ادراجها في الملحق.
- \* على الطالب الحصول على رخصة تسهيل مهمة في حالة التوجه إلى بعض الهيئات والمؤسسات والحصول على توقيعهم ولدراجها في الملحق.
- \* عند اتمام البحث وإخراج المذكرة في صورتها النهائية، على الطالب الحصول على رخصة إيداع المذكرة من طرف المصلحة المعنية وتوفيقها من طرف المشرف، حيث على الطالب تقديم ثلاثة (03) نسخ من المذكرة مرفقة برقاقة الإيداع، وبعد المناقشة على الطالب تعديل المذكرة وفق الملاحظات المقدمة من طرف لجنة المناقشة، ثم يجب عليه إيداع (01) مذكرة معدلة + (01) قرص مضغوط في صيغتي (word) و (pdf) في نفس القرص + قرص مضغوط في صيغة (pdf) يقدم إلى المكتبة + رخصة تبرأة الذمة من المكتبة + رخصة تبرأة الذمة من الديوان الوطني للخدمات الجامعية، للحصول على شهادة النجاح.

## محتوى البحث

الورقة	الموضوع
أ	- شكر وتقدير .
ب	- إداء .
.	- محتوى البحث .
.	- قائمة الجداول .
.	- قائمة الأشكال .
.	- ملخص البحث .
م	- مقدمة .
مدخل عام: التعريف بالبحث.	
02	1- الإشكالية .
03	2- الفرضيات .
.	3- أسباب اختيار الموضوع .
.	4- أهمية البحث .
.	5- أهداف البحث .
10	6- تحديد المصطلحات والمفاهيم .
الجانب النظري: الخلفية النظرية للدراسة والدراسات المرتبطة بالبحث .	
الفصل الأول: الخلفية النظرية للدراسة .	
- تمهيد -	
المحور الأول: ..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
المحور الثاني: ..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
المحور الثالث: ..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
المحور الرابع: ..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
- خلاصة .	
الفصل الثاني: الدراسات المرتبطة بالبحث .	
- تمهيد -	
تذكر كما سيوضح لاحقاً + "توظف في الخلفية النظرية بعد التعليق عليها"	
- خلاصة .	
الجانب التطبيقي: الدراسة الميدانية للبحث .	
الفصل الثالث: منهجية البحث ولجراءاته الميدانية .	
	- تمهيد .
.	..... 1-3
.	..... 2-3
.	..... 3-3
.	- خلاصة .

#### الفصل الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج.

.	- تمهيد.
.	1-4 عرض وتحليل النتائج.
.	2-4 مناقشة ومقابلة النتائج بالفرضيات.
.	- خلاصة.
.	- الاستنتاج العام.
.	- الخاتمة.
.	- اقتراحات وفرضوص مستقبلية.
.	- البيблиوغرافيا.
.	- الملحق.
01	(1).
.	الملحق رقم (2).

**ملاحظة:** يجب ألا يفوق عدد الأرقام ثلاثة في العناوين (1-1-1-....) فقط.

**الملخص:** ملخص البحث باللغة العربية يكون قبل مقدمة البحث، وباللغة الأجنبية (الفرنسية، الانجليزية) في الغلاف الخارجي للمذكرة.

**مقدمة:** هي واجهة الموضوع ككل، وهي أول ما يقرأ وأخر ما يكتب، تعتمد في المقدمة على الخلفية النظرية لعناصر العنوان المدروس، كما يجب أن نشير إلى النظريات والمدارس التي تناولت الموضوع بشكل عام مع المحافظة على عناصر العنوان ومركيباته. ونعرض فيها أهمية الموضوع وال الحاجة له، والهدف العام منه، بالإضافة إلى المشكلة التي يتمحور حولها موضوع الدراسة بشكل عام. كما يجب أن تحمل مقدمة البحث التقسيم المتبوع للدراسة بشكل مختصر، والمنهج الذي أعتمد، والعينة والأدوات التي من خلالها تم جمع البيانات الخاصة بالدراسة الأساسية، تختتم بالنتيجة العامة للبحث.

**1- الإشكالية:** هي طرح الموضوع المدروس بشكل علمي منهجي وميداني معتمدا في ذلك على الأسلوب الاستدلالي الاستباطي أي الانتقال من العام إلى الخاص، تحمل مواصفات العنوان والتأسیس المتبوع في المشكلة. أي أن المشكلة تكون ميدانية من الواقع الرياضي ويستخدم في التأسيس لها أداة من أدوات جمع البيانات المتعارف عليها في البحث العلمي. نطرح المشكلة على شكل تساؤل رئيسي وأسئلة فرعية تكون منبثقة من التساؤل الرئيسي، يتقيّد بها الطالب، ويحدد من خلالها معالم بحثه.

**2- الفرضيات:** وهي الإجابة على التساؤلات المطروحة في المشكلة، وتكون إجابات مؤقتة لها في انتظار تتحققها أو عدم تتحققها بعد إنتهاء الدراسة.

**3- أسباب اختيار الموضوع:** في هذا الجزء يقدم الطالب الأسباب الحقيقة التي دفعته إلى اختيار هذا الموضوع.

**4- أهمية البحث:** يحمل هذا الجزء أهمية البحث وال حاجة له والضرورة له من ناحيتين:

- الجانب العلمي:  
والضرورة التي يكتسبها البحث ويساهم في تحقيقها.

**5- أهداف البحث:** وهي تتبع الأسئلة المطروحة، وتكون مطابقة لها. في هذا الجزء يقوم الطالب بطرح الأهداف المباشرة فقط، ولا يتطرق للأهداف غير مباشرة.

**6- تحديد المصطلحات والمفاهيم:** يقوم الطالب بتعريف المصطلحات الواردة في البحث وهي المصطلحات الأساسية لمشكلة ولموضوع البحث، ويكون التعريف على شكلين:

- تعريف مصطلحات البحث نظريا.  
- تعريف مصطلحات البحث إجرائيا.

\* **الجانب النظري:** الخلفيّة النظريّة للدراسة والدراسات المرتبطة بالبحث.

\* **الفصل الأول: الخلفيّة النظريّة للدراسة.**

- تقسم المحاور حسب المصطلحات الأساسية للبحث وبالتالي يستطيع الباحث تحديد عدد المحاور من خلال تحديد المصطلحات الأساسية.

- يتم ذكر المعلومات والمعرف المختصة والتي تخدم الموضوع مباشرة دون اللجوء إلى الحشو العشوائي للمعترف.

- أثناء ذكر هذه المعارف يستعين الباحث بطريقة الاقتباس (APA) "أكاديمية علم النفس الأمريكية" التي يكون فيها الإقتباس ضمني في فقرات البحث، وترتيب المعلومات البيبليوغرافية يكون آلياً. كما يجب اعتماد هذه الطريقة في كافة المذكورة أين يكون ذكر المراجع.

- يتم تحديد أقصى حد لعدد صفحات المحور الواحد بخمس (05) صفحات كحد أقصى على وجه التقدير، وليس بالضرورة أن تكون خمس (05) صفحات وإنما يمكن أن تكون أقل حسب توفر المعلومة.

\* **الفصل الثاني: الدراسات المرتبطة بالبحث:** تتقسم إلى نوعين حيث يقوم الطالب بالفصل بينهما كل على حدا:

\* **الدراسات السابقة:**

\* **الدراسات المشابهة:**

في هذا الجزء يقوم الباحث بالتعرف لأهم الدراسات التي تناولت موضوع بحثه "وتكون من نفس مستوى دراسته أو أكثر"، ويكون طرح هذه الدراسات إما في جزئين دراسات عربية وأخرى أجنبية، أو حسب التسلسل الزمني...الخ، وتكون على النحو التالي:

\* **عرض الدراسات:** ويحمل واسم ولقب الباحث، عنوان البحث، تاريخها، مستوى الدراسة، المشكلة، هدف البحث، الفرضيات، منهج البحث، العينة وكيفية اختيارها، أدوات البحث، أهم النتائج التي توصل لها الباحث، وأهم الاقتراحات.

\* **التعليق على الدراسات:** تحمل أهم النقاط المشتركة التي تجمع الدراسات التي تناولها الطالب، من حيث المنهج المتبع، العينة وكيفية اختيارها، الأدوات المستخدمة، وأهم النتائج المشتركة المتوصلا إليها.

**الجانب التطبيقي: الدراسة الميدانية للبحث.**

**الفصل الثالث: منهجية البحث وإجراءات الميدانية:**

ويحمل هذا الفصل النقاط التالية:

\* **الدراسة الاستطلاعية:** إذا اعتمد الطالب على دراسة استطلاعية وثمنها بنتائج واعتمد عليه في تثمين المشكلة المطروح يمكنه أن يعرضها في هذا الفصل، أما إذا لم يعتمد على نتائجها فلا داعي لذكرها.

\* **الدراسة الأساسية:** وهي تتكون من ما يلي:

\* **المنهج:** يتطرق الطالب إلى المنهج المتبع في البحث مباشرة بدون تعريفه، وعلاقة هذا المنهج بموضوع بحثه بالتفصيل والأدلة. "يفضل أن يتوجه الطلبة إلى مناهج أخرى غير الوصفي للتعرف أكثر على مختلف هذه المناهج وخطوات استعمالها". وبالتحديد يفضل أن يكون منهج تجريبي.

\* **متغيرات البحث:** ويحمل المتغيرات المرتبطة بالبحث وهي:

1- **المتغير المستقل:**

2- **المتغير التابع:**

\* **المجتمع:** تحديد معالم مجتمع البحث وخصائصه بدقة. "يتم الاستعانة في هذه الحالة بجدال توسيعية وتنظيمية لمجتمع الدراسة".

\* **العينة:** عينة البحث كيفية اختيارها من المجتمع بالتفصيل. "عند ذكر طريقة اختيار العينة يتم ذكر حبيباتها مثل ترقيم الأفراد، أو ترتيبهم، أو...الخ حتى تنتضج الطريقة، كما يجب استعمال جدول يوضح فيه أفراد عينة البحث وخصائصهم".

\* **مجالات البحث:** وهي ثلاثة:

1- **مجال بشري:** ويحمل عدد أفراد البحث بالتدقيق.

2- **مجال مكاني:** ويحمل الحدود الجغرافية للبحث.

3- **مجال زماني:** ويحمل الحدود الزمنية للبحث من بدايته إلى نهايته.

- **أدوات البحث:** وهذا يستعرض الطالب أدوات التي اعتمدتها في دراسته الأساسية، ويتطرق بشكل مفصل إلى خطوات بناءها، (في هذه الحالة يفضل أن تكون الأداة غير الاستبيان لمحاولات معرفة خصائص الأدوات الأخرى وطرق تطبيقها).

\***الأسس العلمية للأداة (سيكومترية الأداة)**: وهنا نذكر على ثلاثة أمور أساسية وهي:

1- الصدق 2- الثبات 3- الموضوعية

\* عرض البرامج التدريبية إن وجدت.

\* عرض الاختبارات والمقاييس والبطاريات إن وجدت.

\***الوسائل الإحصائية**: وهنا يتطرق الطالب للمعادلات التي استخدمها في بحثه، ففي دراسة الليسانس والماستر يتطرق الطالب إلى المعادلة ويقوم بكتابتها بشكل مفصل والمراجع الذي أخذت منه.

- في هذا العنصر يفضل اللجوء إلى اختبار الفرضيات خاصة في الدراسات التجريبية، واستعمال المعاملات الإحصائية بدلاً من النسبة المئوية التي تعتبر محدودية الاستدلال.

#### **الفصل الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج:**

\* عرض وتحليل النتائج: تكون على حسب البيانات (جداول، أشكال، منحنيات،....) ثم يقدّم الطالب قراءة للمعلومات المقدمة، ويبلورها في استنتاج لكل بيان من البيانات.

\***مناقشة ومقارنة النتائج بالفرضيات**: في هذا الجزء يظهر مدى تحكم وفهم الطالب لموضوع البحث وبعد الاستقرائي للبيانات المتحصل عليها من خلال كل ما سبق، في حين يجب عليه توظيف نتائج الدراسات المرتبطة بالبحث في تفسير الفرضيات والنتائج.

\***الاستنتاج العام**: في هذا الجزء يقوم الطالب بتقديم حوصلة النتائج المتحصل عليها من خلال المعارف والحقائق المؤكدة في الدراسة.

\***الخاتمة**: هي خلاصة البحث ككل والتطرق إلى أهم النتائج والتقسيمات الأساسية للبحث، كما يقدم الطالب زيادة العمل والفائدة منه.

\***اقتراحات وفرض مستقبلية**: هنا يقوم الطالب بتقديم بعض الاقتراحات التي يرى أنها مناسبة لإنجاح وتطوير هذه الدراسة، كما يقدم عبارات على شكل فرضيات مشتقة من صميم الموضوع وقابل للدراسة مستقبلاً.

\***الببليوغرافيا**: في هذه الحالة ويستخدم الأسلوب المذكور سابقاً في الاقتباس (APA) تظهر قائمة لكل المؤلفات المستعملة في البحث، وما على الطالب سوى ترتيبها حسب النوع واللغة، وبطبيعة الحال لا ينسى أن تكون مرتبة ترتيب هجائي أو أبجدي.

**أ- باللغة العربية:**

1- المصادر :

2- المراجع :

3- المجلات العلمية:

4- الدوريات والمنشورات العلمية:

5- الجرائد والقوانين والمراسيم:

6- الواقع الإلكتروني:

\***الملاحق**: هنا يتم إدراج كل الوثائق التي استفاد منها الطالب في بحثه ويكون لها معنى وزن في البحث، حيث يخصص لكل وثيقة تختلف عن الأخرى ملحق خاص ويرقم حسب الترتيب.