

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Université Akli Mohand Oulhadj - Bouira -
Tasdawit Akli Muḥend Ulḥağ - Tubirett -
Institut des Sciences et Techniques
des Activités Physiques et Sportives



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة أكلي محمد أولحاج
- البويرة -

معهد علوم وتقنيات النشاطات الرياضية والبدنية

دليل الطالب في تقديم مذكرة التخرج ماستر

إعداد:

- الدكتور: بوحاج مزيان. أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة -
الدكتور: ساسي عبد العزيز أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة -
الدكتور: مزارى فاتح أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة -
الدكتور: بن عبد الرحمان سيد علي أستاذ محاضر "أ" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة البويرة -

محتوى الصفحة الرئيسية

جامعة آكلي محند أولحاج البويرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مذكرة تخرج ضمن متطلبات نيل شهادة الماستر في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

التخصص:

الموضوع

فعالية برنامج تدريبي مقترح لتنمية بعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة القدم

- دراسة ميدانية على بعض فرق ولاية البويرة الرابطة الولائية -

- إشراف (الأستاذ، الدكتور):

..... *

- إعداد الطالب:

..... *

السنة الجامعية:

شروط إخراج المذكرة

- * أن يكتب البحث على الكمبيوتر، بخط من نوع (Simplified Arabic) وبحجم 14 لكل الفقرات إلا العناوين تكون (Gras) ويكون الفصل بين السطور (1سم) وعلى أن يترك هامش (1.5سم) على كل جوانب الورقة إلا على الجانب الأيمن للقارئ يكون (2سم).
- * الأرقام والكلمات باللغة الأجنبية تكون بخط (Times New Roman) من حجم (12).
- * يجب الحرص على أن تكون السطور (Justifie).
- * يكون نفس نوع الخط بالنسبة للاقتباس إلا أن حجمه يكون (10) للمراجع باللغة العربية و(09) (Times New Roman) للمراجع باللغة الأجنبية.
- * يجب على الطالب أن لا يكثر من الزخارف والأشكال التي تفقد البحث قيمته العلمية.
- * حددة عدد الصفحات للمذكرة بـ (80 - 100) صفحة فلا يجب تجاوز هذا العدد، كما يجب الموازنة بين الجانبين وكذا الفصول في عدد الصفحات.
- * لغة إخراج المذكرة هي اللغة العربية.
- * يجب احترام المسافة عند بداية كل فقرة.
- * حرف الواو (و) لا يكون بعده فراغ، وعلامات الوقف لا يكون قبلها فراغ، بل يكون بعدها (، / ؟ / : / ؛ / ... الخ)، كما على الطالب أن يحسن توظيفها في الفقرات.
- * القوسين () والعرضتين [] والمزدوجتين " " ... الخ، لا يكون فراغ في داخلها عند الكتابة مثل: (التربية البدنية) وليس (التربية البدنية).
- * عند ذكر رمز معين على الطالب شرح عباراته مباشرة بعد ذكره.
- * يجب الفصل بين الكلمات وعلامات البداية بفراغ عند كل بداية تكون فيها هذه العلامات.
- * يجب ترقيم الجداول والأشكال بطريقة متسلسلة ومتكاملة من بداية المذكرة إلى آخرها.
- * في حالة استعمال معلومات تم ذكرها في المذكرة، على الطالب الاستعانة بالاحالة مثل: انظر أيضا (ص15)
- * يجب على الطالب الحصول على ختم أو توقيع المؤسسة التي أخذت منها العينة أو تم الاتصال بها أثناء إجراء البحث ويتم إدراجها في الملاحق.
- * على الطالب الحصول على رخصة تسهيل مهمة في حالة التوجه إلى بعض الهيئات والمؤسسات والحصول على توقيعهم وإدراجها في الملاحق.
- * عند اتمام البحث وإخراج المذكرة في صورتها النهائية، على الطالب الحصول على رخصة ايداع المذكرة من طرف المصلحة المعنية وتوقيعها من طرف المشرف، حيث على الطالب تقديم ثلاث (03) نسخ من المذكرة مرفقة برخصة الايداع، وبعد المناقشة على الطالب تعديل المذكرة وفق الملاحظات المقدمة من طرف لجنة المناقشة، ثم يجب عليه ايداع (01) مذكرة معدلة + (01) قرص مضغوط في صيغتي (word) و (pdf) في نفس القرص + قرص مضغوط في صيغة (pdf) يقدم إلى المكتبة + رخصة تبراة الذمة من المكتبة + رخصة تبراة الذمة من الديوان الوطني للخدمات الجامعية، للحصول على شهادة النجاح.

محتوى البحث

الورقة	الموضوع
أ	- شكر وتقدير .
ب	- إهداء .
.	- محتوى البحث .
.	- قائمة الجداول .
.	- قائمة الأشكال .
.	- ملخص البحث .
م	- مقدمة .
مدخل عام: التعريف بالبحث.	
02	1- الإشكالية.
03	2- الفرضيات.
.	3- أسباب اختيار الموضوع.
.	4- أهمية البحث.
.	5- أهداف البحث.
10	6- تحديد المصطلحات والمفاهيم.
الجانب النظري: الخلفية النظرية للدراسة والدراسات المرتبطة بالبحث.	
الفصل الأول: الخلفية النظرية للدراسة.	
- تمهيد	
المحور الأول:..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
المحور الثاني:..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
المحور الثالث:..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
المحور الرابع:..... يحدد كل محور بحوالي 05 صفحات	
- خلاصة.	
الفصل الثاني: الدراسات المرتبطة بالبحث.	
- تمهيد	
"تذكر كما سيوضح لاحقاً" + "توظف في الخلفية النظرية بعد التعليق عليها"	
- خلاصة.	
الجانب التطبيقي: الدراسة الميدانية للبحث.	
الفصل الثالث: منهجية البحث وإجراءاته الميدانية.	
	- تمهيد.
.	1-3-.....
.	2-3-.....
.	3-3-.....
.	- خلاصة.

الفصل الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج.	
- تمهيد.	.
4-1- عرض وتحليل النتائج.	.
4-2- مناقشة ومقابلة النتائج بالفرضيات.	.
- خلاصة.	.
- الاستنتاج العام.	.
- الخاتمة.	.
- اقتراحات وفروض مستقبلية.	.
- البيبليوغرافيا.	.
- الملاحق.	.
- الملحق رقم (1).	01
- الملحق رقم (2).	.

ملاحظة: يجب ألا يفوق عدد الأرقام ثلاثة في العناوين (1-1-1-....) فقط.

الملخص: ملخص البحث باللغة العربية يكون قبل مقدمة البحث، وباللغة الأجنبية (الفرنسية، الانجليزية) في الغلاف الخارجي للمذكرة.

مقدمة: هي واجهة الموضوع ككل، وهي أول ما يقرأ وآخر ما يكتب، نعتمد في المقدمة على الخلفية النظرية لعناصر العنوان المدروس، كما يجب أن نشير إلى النظريات والمدارس التي تناولت الموضوع بشكل عام مع المحافظة على عناصر العنوان ومركباته. ونعرض فيها أهمية الموضوع والحاجة له، والهدف العام منه، بالإضافة إلى المشكلة التي يتمحور حولها موضوع الدراسة بشكل عام. كما يجب أن تحمل مقدمة البحث التقسيم المتبع للدراسة بشكل مختصر، والمنهج الذي أعتمد، والعينة والأدوات التي من خلالها تم جمع البيانات الخاصة بالدراسة الأساسية، تختتم بالنتيجة العامة للبحث.

1- الإشكالية: هي طرح الموضوع المدروس بشكل علمي منهجي وميداني معتمدا في ذلك على الأسلوب الاستدلالي الاستنباطي أي الانتقال من العام إلى الخاص، تحمل مواصفات العنوان والتأسيس المتبع في المشكلة. أي أن المشكلة تكون ميدانية من الواقع الرياضي ويستخدم في التأسيس لها أداة من أدوات جمع البيانات المتعارف عليها في البحث العلمي. نطرح المشكلة على شكل تساؤل رئيسي وأسئلة فرعية تكون منبثقة من التساؤل الرئيسي، يتقيد بها الطالب، ويحدد من خلالها معالم بحثه.

2- الفرضيات: وهي الإجابة على التساؤلات المطروحة في المشكلة، وتكون إجابات مؤقتة لها في انتظار تحققها أو عدم تحققها بعد إنهاء الدراسة.

3- أسباب اختيار الموضوع: في هذا الجزء يقدم الطالب الأسباب الحقيقية التي دفعته إلى اختيار هذا الموضوع.

4- أهمية البحث: يحمل هذا الجزء أهمية البحث والحاجة له والضرورة له من ناحيتين:

- الجانب العلمي:

- الجانب العملي:

والضرورة التي يكتسبها البحث ويساهم في تحقيقها.

5- أهداف البحث: وهي تتبع الأسئلة المطروحة، وتكون مطابقة لها. في هذا الجزء يقوم الطالب بطرح الأهداف المباشرة فقط، ولا يتطرق للأهداف غير مباشرة.

6- تحديد المصطلحات والمفاهيم: يقوم الطالب بتعريف المصطلحات الواردة في البحث وهي المصطلحات الأساسية لمشكلة ولموضوع البحث، ويكون التعريف على شكلين:

- تعريف مصطلحات البحث نظريا.

- تعريف مصطلحات البحث إجرائيا.

* الجانب النظري: الخلفية النظرية للدراسة والدراسات المرتبطة بالبحث.

* الفصل الأول: الخلفية النظرية للدراسة.

- تقسم المحاور حسب المصطلحات الأساسية للبحث وبالتالي يستطيع الباحث تحديد عدد المحاور من خلال تحديد المصطلحات الأساسية.

- يتم ذكر المعلومات والمعارف المتخصصة والتي تخدم الموضوع مباشرة دون اللجوء إلى الحشو العشوائي للمعارف.

- أثناء ذكر هذه المعارف يستعين الباحث بطريقة الاقتباس (APA) "أكاديمية علم النفس الأمريكية" التي يكون فيها الاقتباس ضمنى في فقرات البحث، وترتيب المعلومات البيبليوغرافية يكون آلياً. كما يجب اعتماد هذه الطريقة في كافة المذكرة أين يكون ذكر المراجع.

- يتم تحديد أقصى حد لعدد صفحات المحور الواحد بخمس (05) صفحات كحد أقصى على وجه التقدير، وليس بالضرورة أن تكون خمس (05) صفحات وإنما يمكن أن تكون أقل حسب توفر المعلومة.

* الفصل الثاني: الدراسات المرتبطة بالبحث: تنقسم إلى نوعين حيث يقوم الطالب بالفصل بينهما كل على حدا:

* الدراسات السابقة:

* الدراسات المشابهة:

في هذا الجزء يقوم الباحث بالتعرض لأهم الدراسات التي تناولت موضوع بحثه "وتكون من نفس مستوى دراسته أو أكثر"، ويكون طرح هذه الدراسات إما في جزئين دراسات عربية وأخرى أجنبية، أو حسب التسلسل الزمني... الخ، وتكون علي النحو التالي:

* عرض الدراسات: ويحمل واسم ولقب الباحث، عنوان البحث، تاريخها، مستوى الدراسة، المشكلة، هدف البحث، الفرضيات، منهج البحث، العينة وكيفية اختيارها، أدوات البحث، أهم النتائج التي توصل لها الباحث، وأهم الاقتراحات.

* التعليق على الدراسات: تحمل أهم النقاط المشتركة التي تجمع الدراسات التي تناولها الطالب، من حيث المنهج المتبع، العينة وكيفية اختيارها، الأدوات المستخدمة، وأهم النتائج المشتركة المتوصل إليها.

الجانب التطبيقي: الدراسة الميدانية للبحث.

الفصل الثالث: منهجية البحث والإجراءات الميدانية:

ويحمل هذا الفصل النقاط التالية:

* الدراسة الاستطلاعية: إذا اعتمد الطالب على دراسة استطلاعية وثمنها بنتائج واعتمد عليه في تبيين المشكلة المطروح يمكنه أن يعرضها في هذا الفصل، أما إذا لم يعتمد على نتائجها فلا داعي لذكرها.

* الدراسة الأساسية: وهي تتكون من ما يلي:

* المنهج: يتطرق الطالب إلى المنهج المتبع في البحث مباشرة بدون تعريفه، وعلاقة هذا المنهج بموضوع بحثه بالتفصيل والأدلة. "يفضل أن يتجه الطلبة إلى مناهج أخرى غير الوصفي للتعرف أكثر على مختلف هذه المناهج وخطوات استعمالها". وبالتحديد يفضل أن يكون منهج تجريبي.

* متغيرات البحث: ويحمل المتغيرات المرتبطة بالبحث وهي:

1- المتغير المستقل:

2- المتغير التابع:

* المجتمع: تحديد معالم مجتمع البحث وخصائصه بدقة. "يتم الاستعانة في هذه الحالة بجدول توضيحية وتنظيمية لمجتمع الدراسة".

* العينة: عينة البحث كيفية اختيارها من المجتمع بالتفصيل. "عند ذكر طريقة اختيار العينة يتم ذكر حيثياتها مثل ترقيم الأفراد، أو ترتيبهم، أو... الخ حتى تتضح الطريقة، كما يجب استعمال جدول يوضح فيه أفراد عينة البحث وخصائصهم".

* مجالات البحث: وهي ثلاثة:

1- مجال بشري: ويحمل عدد أفراد البحث بالتدقيق.

2- مجال مكاني: ويحمل الحدود الجغرافية للبحث.

3- مجال زمني: ويحمل الحدود الزمنية للبحث من بدايته إلى نهايته.

- أدوات البحث: وهنا يستعرض الطالب الأدوات التي اعتمدها في دراسته الأساسية، ويتطرق بشكل مفصل إلى خطوات بناءها، (في هذه الحالة يفضل أن تكون الأداة غير الاستبيان لمحاولت معرفة خصائص الأدوات الأخرى وطرق تطبيقها).

*الأسس العلمية للأداة (سيكومترية الأداة): وهنا نركز على ثلاثة أمور أساسية وهي:

1- الصدق 2- الثبات 3- الموضوعية

* عرض البرامج التدريبية إن وجدت.

* عرض الاختبارات والمقاييس والبطاريات إن وجدت.

*الوسائل الإحصائية: وهنا يتطرق الطالب للمعادلات التي استخدمها في بحثه، ففي دراسة الليسانس والماستر يتطرق الطالب إلى المعادلة ويقوم بكتابتها بشكل مفصل والمرجع الذي أخذت منه.

- في هذا العنصر يفضل اللجوء إلى اختبار الفرضيات خاصة في الدراسات التجريبية، واستعمال المعاملات الإحصائية بدلا من النسبة المئوية التي تعتبر محدودية الاستدلال.

الفصل الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

* عرض وتحليل النتائج: تكون على حسب البيانات (جداول، أشكال، منحنيات،....) ثم يقد الطالب قراءة للمعلومات المقدمة، ويبلورها في استنتاج لكل بيان من البيانات.

* مناقشة ومقارنة النتائج بالفرضيات: في هذا الجزء يظهر مدى تحكم وفهم الطالب لموضوع البحث والبعد الاستقرائي للبيانات المتحصل عليها من خلال كل ما سبق، في حين يجب عليه توظيف نتائج الدراسات المرتبطة بالبحث في تفسير الفرضيات والنتائج.

* الاستنتاج العام: في هذا الجزء يقوم الطالب بتقديم حوصلة النتائج المتحصل عليها من خلال المعارف والحقائق المؤكدة في الدراسة.

* الخاتمة: هي خلاصة البحث ككل والتطرق إلى أهم النتائج والتفسيرات الأساسية للبحث، كما يقدم الطالب زبدة العمل والفائدة منه.

* اقتراحات وفروض مستقبلية: هنا يقوم الطالب بتقديم بعض الاقتراحات التي يرى أنها مناسبة لإنجاح وتطوير هذه الدراسة، كما يقدم عبارات على شكل فرضيات مشتقة من صميم الموضوع وقابل للدراسة مستقبلا.

* البيبليوغرافيا: في هذه الحالة وباستخدام الأسلوب المذكور سابقا في الاقتباس (APA) تظهر قائمة لكل المؤلفات المستعملة في البحث، وما على الطالب سوى ترتيبها حسب النوع واللغة، وبطبيعة الحال لا ينسى أن تكون مرتبة ترتيب هجائي أو أبجدي.

أ- باللغة العربية:

ب- باللغة الأجنبية:

- نفس التقسيم

1- المصادر:

2- المراجع:

3- المجالات العلمية:

4- الدوريات والمنشورات العلمية:

5- الجرائد والقوانين والمراسيم:

6- المواقع الالكترونية:

* الملاحق: هنا يتم إدراج كل الوثائق التي استفاد منها الطالب في بحثه ويكون لها معنى ووزن في البحث، حيث يخصص لكل وثيقة تختلف عن الأخرى ملحق خاص ويرقم حسب الترتيب.